

臨嶺会会報

第40号

2019年春発行

目次

臨嶺会会員の近況報告	…… 1
カミングホーム	…… 1
衛1回生	…… 12
短3回生	…… 10
保3期生	…… 11
退職される教員／新任教員	…… 13
小穴こす枝 先生	…… 14
松田和之 先生	…… 15
信大スナップ	…… 15
恒例行事	…… 16
祝受賞 金井峻（保11）	…… 17
事務局からのおしらせ	…… 18
卒業生の進路	…… 18
2018年のしめくじ	…… 19
編集後記	…… 19

『平成最後の夏から秋』

衛1 木村（高坂）千恵子

昨年末、自宅を処分して単身赴任の長男一家の近くに越してきました。孫の子守、保育園の送迎、家庭菜園等少しでもサポート出来たらと思いましたが、70代の老主婦には厳しいものです。またこの夏102才の姑を見送り、秋には孫が誕生しました。今後は4人の孫の成長を楽しみに自立した生活を送れるよう頑張りたいと思います。



生パスタがおいしい
イタリアンのお店です

次号 森（花岡）清子（推薦）

『心地よい里山』

衛3 齊藤（清水）由喜子

自宅から車で約15分、湯村山、白山八王子神社を時々歩く。甲府市街が見渡せ、富士山や南アルプスを眺望できる人気のトレッキングコース。毎日通う常連さんたちは「年金山」と呼んでいるとか。私はひたすら歩き、樹々を眺め季節の花を探す。癒しと心身の健康チェックに最適な場所である。



写真1 登山口に近い整備された歩道(5月)
写真2 晴れると富士山が見える

次号 三谷（中俣）美幸（推薦）

『退職後の居場所』

衛5 新津（坂本）みさ子

人生の3分の2近くを病院で働き続けて退職。ボケて寝たきりにならないようにと、ボランティアや健康づくりに声がかかり駆り出されています。趣味もないので時間があれば断捨離。なかなか捨てられないのですが、昔の服を切り刻んで片付けながら、手仕事をするのがホッとするひと時で、私の今の居場所です。



切り刻んだ服で作った布草履。
下手ですがよかったです。

次号 寺澤（下里）文子

『パイプオルガンの音色に、いやされます！』

衛6 野溝（二村）義子

私の好きな場所は、ハーモニーホールです。オルガンの音色が好きで、何度もコンサートに通っています。又、還暦を迎えてから始めた趣味が、ピアノとハーモニカで、ピアノの発表会は、ここでを行っています。息子2人が都会暮らしのため、現在は義母と主人と私の3人暮らしです。おばさんは、趣味に家事に頑張っているところです。



2018.5.13.熟年ピアノ15周年
記念発表会の写真です。

次号 星野 範子

臨嶺会会員の近況報告

『私のお気に入りの場所』

臨1 三澤(小松) 良子

このテーマで私が思いついた場所は、運営している学習塾の貸会場です。週2回、二十数年通っています。会場は立派ですが、中はこぢんまりした塾です。この少しの仕事、私の生活にちょうど良いリズムを与えてくれます。孫のような生徒さんたちからパワーをもらって、もう少しがんばっていいことと思っています。



会場は自宅近くのJAさんに借りています。

次号 北澤(大沢) 安子

『私のさわやかな趣味』

臨2 小泉(中谷) 玲子

私は春の山菜採りと秋のキノコ採りが好きで毎年主人とふたりで出かけています。特にキノコの群生を見つけた時の感激はなんともいえません。衰えた足も山歩きで少し鍛えられます。主人にすすめられて始めたのですが、今は私もはまっています。天ぷらやキノコ料理も楽しみのひとつです。今後も老後をふたりに仲良く楽しみたいです。



今年は豊作のまつたけです。

次号 吉村(江塚) 愛子

『第二の故郷 金沢について』

短2 星野 あけみ

(株) L S - M ティエンス

KKR北陸病院

夫の転勤で移り住んだ金沢。兼六園をはじめ文化施設の充実した、しつとりと落ち着いた所です。40才の時、仕事に復帰して、現在に至ります。家事、趣味、母の遠距離介護に毎日!! バタバタしています。そんな中、私を癒してくれるのは二胡の調べ。私もいつか、聞く人を感動させる音色が出せる事を、夢みて頑張っています。



高石ともやコンサートにて(後列、白の服が私)

次号 庭本(広橋) 陽子(推薦)

『LITTLE SUMMER』

短3 島田(酒井) 尚美

私が20年住んでいる東村山市は、素朴な自然がすぐ近くにあるので気に入っています。

市の北側に八国山緑地という丘があり、「ここは映画」となりの「トトロ」に出てくる場所のモデルになったと言われています。

毎年6月には、南隣の北山公園で菖蒲まつりがあるので、散歩すると楽しいです。



八国山緑地と北山公園(東村山市パンフレットより引用)

次号 小口(牛山) 由美子

『下駄履いてみませんか!』

短4 矢口(小平)久江

私たち4回生は60代に突入。

生活に変化のあった方も多いと思います。お元気ですか?

私は家業の履物屋を継いで8年になります。主人と長女とで、お客様の足に合わせて花緒を上げています。

近年急増する外国のお客様との会話も少しずつ慣れてきて、これからがとても楽しみです。



次号 駒沢 君枝

お好みの花緒をお選びください。

『万博記念公園の太陽の塔』

短7 太田(三石)悦子

飯田市立病院

大阪での大切な用事の帰りに、太陽の塔に寄ってみました。

予約してなかったので内部の見学は出来ませんでした。よく整備された広い公園の中にそびえ立つ太陽の塔は、全く古さを感じさせず神々しく圧巻でした。万博当時の建物で会場の様子やユニホームの展示などを見ることが出来楽しめました。又行きたい所です。



次号 飯島(宮島)乃里子

青空をバックに、高さ70mの塔を見上げる

『家族のお気に入りの場所』

短8 百瀬(桐生)文子

城西病院

子供達がひとりずつ家を出でて、夫と犬だけの生活になり山に出会いました。そしていつの間にか家族全員が山を歩くようになっていました。若者のペースで歩くにはとても厳しいものがありますが、時々こうして私に合わせ歩いてもらい、楽しい時を過ごしています。行ってみたい・やってみてみたい!今頃ですが全開です。



次号 番場(伝田)久子

子供達と白山へ

『大好きな図書館にて』

短11 美斉津(清沢)綾子

9年前、地元の図書館が新しい施設になり、居心地抜群の場所になりました。広々としたスペースの中、ゆったりと椅子に座り優雅な気分で本が読めます。好きなジャンルは推理小説とエッセイ。欲張って借りては読み切れずに返すこともしばしば。学生の頃は縁遠かった図書館。今ではいついつ長居してしまう場所です。



次号 各務(加藤)志乃ぶ

お気に入りの椅子です

臨嶺会会員の近況報告

次号 川口（佐野）元美



日本平からの富士山
(日本平夢テラスHPより引用)

『いつもの風景』
短12 皆川（松永）絵津子
静岡で働き始めて30年が過ぎました。疲れが出てくる年齢になりましたが毎日頑張っています。最近では健康のために近所を散歩して、いつもの見慣れた風景の中に新しい発見もあり楽しんでます。その中でも一番は富士山の美しさ、安心感に改めて気づいたことです。富士山を見ながら生活できるのは幸せなことだと思っています。

次号 渡辺（清水）祐子（推薦）



豊島美術館・自転車で島巡り

『豊島（てしま）ってどこ存知ですか？』
短13 清水 百合
瀬戸内の小さな島です。そこにある豊島美術館が私のお気に入りの場所です。
水滴をモチーフにした建物で、天井の開口部から、周囲の風、音、光を取り込み、静寂の中、自然と建物が呼応する空間を楽しむ場所です。ゆっくりとした時間を感じられます。昨夏観光で訪れ、また行きたい場所です。

次号 宮下（鷺沢）啓子



金沢駅のシンボル 鼓門

『私のお気に入りの場所』
短14 鶴見（吉田）裕利子 小松市民病院
私のお気に入りの金沢駅。鼓をモチーフにした『鼓門』が存在感大。見上げると、木だけで組み合わさっている様子が素晴らしい。又、土の中に半分埋まっている大きなやかんのオブジェにビックリ。『何これ』と思う事間違いなし。北陸新幹線で金沢にお越しの際には映えを狙って是非、写真に収めてください。

次号 坂本（小林）美穂



2017年9月
名古屋で開催した同窓会
今年も彦根で開催予定♪

『最近うれしかったこと』
短15 高梨（小寺）喜子
15年前から携わってきた心臓超音波検査。子育て期間を経て、去年、ようやく超音波検査士の認定試験にチャレンジする事が出来ました。若い頃と違って覚えたことはすぐ忘れるし、読み間違え、計算ミスなどすごく多く、受験勉強はほんとに苦労しました。認定試験は通過点といいますが、この年齢での合格は終了証の様です（苦笑）。
でも念願の試験に合格し、とても嬉しく思っています。

『家族のお気に入りの場所』

短16 田中（鈴木）美奈子

関東甲信越ブロック赤十字血液センター

お気に入りの場所と聞かれて、思い浮かんだのが家族で毎年訪れている志賀高原のスキー場でした。思えば、学生時代にクラスで初めてスキーに行つて以来、唯一スキーが私の人並みにできるスポーツです。娘たちが、ひとりで滑れるようになってからは、年中行事です。松本をいつも通り過ぎているのは淋しいですけどね。



私の滑りが遅いので、娘2人が途中で待っています。

次号 刑部（鈴木）孝枝

『癒しのひまわり』

短17 有泉（柘植）呂美

うちのニヤンコ先生のお気に入り、ソファの背もたれの上です。

不安定な場所なのに、ながーくのびて気持ちよさそうに寝ます。私のお楽しみは、家族が寝たあとに、その横で動画を見ることです（笑）。

家事に、仕事に何かと忙しい毎日の中、猫に癒されている今日この頃です。



ソファの向きを変えても、必ず背もたれの上でくつろいでいます

次号 石井（大島）千晶

『おいどまっし 金沢』

短18 大谷（荒井）雅代

城北病院

今の勤務先は金沢駅から徒歩15分ほどのところ。毎日金沢駅の鼓門を横目に見ながら通勤しています。北陸新幹線が開通してから、金沢もすっかり観光地になりました。鼓門はとても大きく、きれいな曲線や螺旋が組み込まれた素敵な門で、金沢を代表する場所になっています。

皆さん、是非一度金沢へお越しください。



金沢工大生がプロジェクションマッピングした鼓門。動画はもっと綺麗です…

次号 井上 希保子（推薦）

『100円shopが大好きです』

短19 原田（小池）まり子

富山眼科医院

元々好きな文房具にカラフルなキッチン用具、手芸用品などを眺めているとウキウキします。

障害児のいる我が家、大人用もdog、用も合わない物が多く、ならば「作っちゃえー」。代用できそうな物をアレンジする、それを探して考えるのが楽しく、手を出しやすい価格なのもお気に入りの理由です。



沖縄もお気に入りです。

次号 一ノ瀬 保美

臨嶺会会員の近況報告

『私のお気に入りの場所』

短20 田邊智佳子

平塚市民病院

スキューバダイビングを始め
て18年。毎月潜っている小さな離
島「初島」が私のお気に入りです。
熱海港から船で約20分。潮当たり
の良い海は豊富な魚種に彩られ、
軟質珊瑚の群体が満開の花の様
です。雪崩れるように泳ぐ鯖や伊
佐木、鱒玉を追う稚鮠や勘八、雌
を優しくエスコートする障泥烏
賊…青い世界でも多様なドラマ
が繰り広げられています。



初島から富士山を臨む

次号 田中 良枝（推薦）

『神社、お城、お寺・・・』

短21 小林（塩入）加奈

松本市医師会医療センター

もともと歴史が好きなので旅
行するなら必ず立ち寄ったりし
ます。特に神社は「古事記をよむ」
という趣味の講座がきっかけで、
祀られている神様を知るのが楽
しみとなり、境内の看板なんかも
じっくり見てしまいます。
短大で松本に来てから20数年、
毎日「松本城」を見られる今の生
活も気に入っています。



ずっと身近な～生島足島神社

次号 山崎（大桑）孝子

『お気に入りの雲梯』

短22 新明（堤）真理子

松本協立病院

山梨県出身の私が、縁あって今
松本市に住んでいます。
最近の子どものお気に入りの
場所は「雲梯（うんてい）」のある
公園です。去年できなかった事
が今年はどんどんできるよう
なり、夢中になって手には「がん
ばりマメ」ができています。私も
子どもと一緒に成長していきたく
と思います。



あがたの森公園にて。

次号 穴戸（高須）弥生（推薦）

『小布施総合公園』

短24 前島（吉澤）亜弥子

自宅から車で10分程のところ
にあるこの公園は娘のお気に入り
の遊び場です。遊具はもちろん、
噴水広場やレストランなど施設
が充実していて一日中いても飽
きないのが魅力のようです。なか
でも好きなのが鯉への餌やりな
のですが、夢中になって餌やりす
る姿に池に落ちやしないかと、い
つもハラハラしています。



楽しそうに餌やりをしている娘。
池にはたくさんの鯉がいます。

次号 池田 春菜

『癒しの空間』

短25 小松(成田) 昌美

近所で見つけたパン屋さん。焼きたてのパンの香りが大好きで癒されます。パンはそのままでもふわふわ、トーストにすると外はサクッと中はモチモチで美味しいです！

たまたま見つけた気になるパン屋さんやテレビで紹介されたお店に出掛けるのも楽しみのひとつです。

以前は自分でも焼いたりしていたので、また焼いてみたいです。



近所で見つけた食パン専門店。一度行ったらファンになり度々足を運んでいます。

次号 平澤(西浦) 千晶(推薦)

『我が家の大切な場所』

短26 鈴木(小木曾) 里奈

私には5歳と3歳の子供がいます。上の子が小麦アレルギーの為、流行のグルテンフリー生活を送っています。幸運な事に近くにグルテンフリーの飲食店や取扱店がありよく利用します。制限も多いですが、こういう店は我が家にとって無くてはならない大切な場所です。もっともっと増えると嬉しいですね。



次号 松田 裕子

『わが家のお気に入りの場所』

短28 西川(赤沼) 宏美

金沢大学医薬保健研究学域
精神行動科学

わが子はウサギが大好きです。ウサギとふれあうことを楽しみにして、金沢市郊外にあるいしかわ動物園まで出かけます。しかし、ウサギとふれあうためには長い列に並ばなければなりません。時代の違いなのか、暮らした場所の違いなのか、自分の子ども頃は、身近の場所でもっと気軽に動物とふれあっていたように思うのは私だけでしょうか？

ウサギとふれあうと、とても嬉しそうなお子ともたち。その笑顔を見ると、親の私たちも嬉しくなります。けっして気軽には言えないけれど、ウサギとのふれあいの場所は、家族みんなが幸せになる大切な場所です。



大好きなウサギとのふれあい。

次号 長澤 佳美

『私の近況報告とお気に入りの場所』

保1 渡邊(大石) 早知絵

聖隷健康診断センター

静岡県の聖隷に就職し、健診施設①で分析、外健診業務、病院施設②で分析、ART(不妊治療)、生理検査(胎児工コー)や心力テ、健診施設②で健診業務、乳工コーなど学びました。そんな私のお気に入り、海。海の町で育った私は、松本で海が恋しくなり、静岡県に戻り、よく海に行きます。このように、公私共に充実しています！



私の実家御前崎の海。娘といこ達。

次号 三水 夕季

臨嶺会会員の近況報告

『私の癒しスポット』

保2 春日 里佳子

私のお気に入りの場所は、下鴨神社です。

神社の境内はゆったりしていて、ぼーとしているだけで癒されます。特に好きなのが、7月末の御手洗祭です。足つけ神事といわれ冷たい川の中を歩くのですが、真夏なものもあってとても気持ちいいです！

これで無病息災の祈願をして、これからの一年また仕事がんばろうと思えます！笑

次号 木村 真波



下鴨神社の正門です。

『お気に入りの部屋』

保3 高橋（小野寺）理恵

岩手医科大学附属病院

一日の終わりに私は書齋でひとりの時間を過ごします。この部屋は小上がりになっていて、畳に座り、足をおろして休むのが落ち着くんです。また、壁二面に作った本棚もお気に入りです。最近は夜な夜なここにこもり、好きな音楽を聞きながら子供たちのアルバム作りをしています。とても楽しく、つい時間を忘れてしまいます。

次号 渡邊（小野塚）直子



書齋。
10年来の友達(ぬいぐるみ)も。

『恐らくお気に入りの場所』

保5 山田 将臣

現在、病院の宿舎に暮らしています。同じ棟に職場の後輩も住んでおり、その後輩がハリネズミを飼い始めました。宿直などで後輩が家を空けるときは、代わりに餌を与えています。お気に入りの場所なのか餌が欲しいのか、頻繁にケージの隅に現れて、こちらを眺めています。この姿に日々癒されながら頑張っています。



ハリネズミが近づいてくるこの場所が自分にとってもお気に入りの場所です。

次号 福井 大晃（推薦）

『信州くらし』

保6 宮崎（片山）史子

学生時代、お気に入りの場所は弓道場か化学の実習室でした。授業以外は大抵このどちらかにいて、実習室に至っては卒業年の3月末まで研究室の手伝いで入り浸っていた事を懐かしく思います。最近のお気に入りの場所は長野駅の信州くらしです。県内産のワインや日本酒が立ち飲みできます。ぜひ立ち寄ってみてください。

次号 竹内 裕香



最近の趣味の裁縫でつくったものです。

『私のお気に入りの場所』

保7 小林 邦俊

私のお気に入りの場所は、ディズニーランドです。年に一度は友人たちとディズニーランドへ遊びに行きます。

先日は、一族総出の家族旅行で行きました。甥っ子や姪っ子が増え、気づけば大所帯の家族旅行となりましたが、とても楽しい時間を過ごすことができました。また来年も友人や家族と行きたいと思います。



家族旅行での集合写真

次号 筒井 賢太

『そうだ、京都にしよう』

保8 三鷲 智子

国立循環器病研究センター 京都といえば春の桜、夏は川床秋の紅葉、雪化粧した金閣寺など、四季折々の楽しみ方があります。つまりはいつも混んでいるのですが、それでも訪れて頂きたいものです。私のおススメは京阪・祇園四条駅から徒歩、OKC Cafeさんの抹茶パフェ。ぜひご賞味を。



春と秋には夜間特別拝観されている寺院も多いですよ

次号 高橋 千明

『変わらない場所と、食欲の秋』

保9 小木曾 裕之

毎年秋になると、岐阜の実家にある栗林では家族総出で栗拾いを行い、その栗たちが栗ご飯や栗きんとんとなって食卓に並びます。特に手作りの栗きんとんはお店のものとは違った「ゴロゴロとした食感で、この時期実家に帰った時の楽しみの一つです。気付けばもう社会人4年目ですが、変わらない帰る場所があることに感謝ですね。



秋の味覚、うまいとにかく。

次号 林 美樹

『私のお気に入りの場所』

保10 小澤 一貴

私のお気に入りの場所は、就職を機に茅野市で一人暮らしを始めた頃からよく通っているラーメン屋さん「蔵人」です。ラーメンはもちろん、夜限定の「雑炊返し」を注文すれば、絶品のスープを最後の一滴まで楽しむことができます。近くにお越しの際はぜひ行ってみてください。



一番人気の焼き味噌ラーメンの写真です。

次号 佐野 美咲

臨嶺会会員の近況報告

次号
谷口
唯



ファーム富田のお花畑

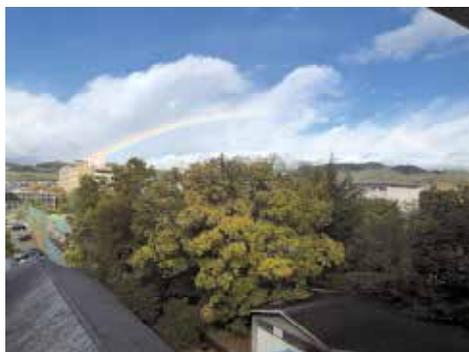
『ファーム富田』
保11 渡邊 さゆり
先日、北海道旅行へ行ってきました。札幌、小樽、旭川、美瑛、富良野の名所をたくさん観光しましたが、中でもお気に入りには富良野のファーム富田。一面に広がる綺麗なお花畑にとっても癒されました。今回は惜しくもラベンダーの見頃が過ぎてしまっていたので、ラベンダーの咲き誇る時期にまた訪れたいと思います。

次号
太田
諒馬



2018年9月、松本にて
みんな元気で何よりです。

『同窓会』
保12 藤澤 優
信州大学 大学院生
先日、卒業してから初めての同窓会を行いました。クラスの半分以上が参加してくれました。皆変わらず元気そうで、ほっとしました。近況報告や学生時代の思い出話に花を咲かせつつ、皆がいればそこが私の「ホーム」になるんだなあとしみじみ感じました。そんな仲間たちに出会えて、本当によかったなと思います。



■近況報告 次号推薦
衛2 平林(土屋) 瑞枝
衛4 石坂(後藤) 恵子
短1 元木(今井) とし子
短5 脇田 和征
短6 成田(倉田) 祐子
短9 石井(花岡) けさ江
短10 本間(藤森) みね子
短23 杉山(齋藤) 千晶
短29 江口(小澤) 友美
保4 長谷山 貴博
以上、編集委員会が推薦します。

あなたの行くの
次回募集は **ご当地グルメ** だよ!!

衛検学校 1 回生
三澤 和子

今年是我们大家作为卫生检查技师学校第1回卒業生として卒業後半世紀を経過しました。私たちの時はまだ臨床検査技師が法制化されておらず、卒後の国家試験は衛生検査技師の国家試験でした。その後たしか4〜5年後?に第1回臨床検査技師国家試験が行われ、各地の病院で活躍されていた先輩たちと一緒に国家試験を受験しました。その後は結婚して家庭に入った方、定年まで勤務を続けた方、皆それぞれに経験を重ねてきました。今回最後の同級会として開催しましたが、ご自身の体調に不安がある方、ご家族の体調がすぐれない方、予定があつて集まらなかった方があり参加者は思った以上に少なかったです。でも、会ったとたんに学生時代に戻った感じで懐かしい様々な話題に花が咲き、あつという間に1泊2日の時間は過ぎてしまいました。2日目には保健学科の中や病院検査部も見学させていただき、施設内容も検査内容も全く異なり半世紀という年月の長さを思い知りました。当日は同門会長・小穴先生・

病院検査部技師長さん大変お世話になりました。ありがとうございました。



これからは自分の健康に注意して周囲の皆様にご迷惑をかけないよう人生を全うしていきたいと思えます。

今後の同窓会及び保健学科の発展を祈念いたします。

医療短大 3 回生
彦沢 百合子

2018年10月27日〜28日の1泊2日で医療短大3回生の同窓会を開催。卒業40年ではなく正確には39年半年と少しフライングです。3回生は5年くらいの間隔で同窓会を企画し開催しています。今回は東海地区の卒業生が幹事となり長島温泉での開催となりました。

当日、集まったのはなんと幹事含め19名。集合場所の名古屋駅の金の時計で懐かしい顔を見て大はしゃぎ。現地に着き長島スパランドやなばなの里のイルミネーション、温泉など楽しみ、宴会ではそれぞれの近況を報告。2次会は宿舎の一室に集まり思い出話などに花を咲かせていました。昨年の会報の医療短大1回生カミングホームに写っていた野本先生のお姿が話題となり、3回生の担任された松田先生を皆で思い出していました。

あの短大の頃にタイムスリップしたような感覚でした。皆60歳をこえ、喜ばしい事、辛い事をそれぞれ経験し今に至っています。



た。現役もいけば引退し次に進んでいる人も。思いつきりみんな楽しんで別れを惜しみながら同窓会は終了しました。次は、5年後？残念ながら今回参加出来なかった人達に向けても、松本の幹事たちがもう動きだしているかも知れません。

保健学科 3期生
加藤 亮介

新しい職場での仕事をスタートさせた者、職場をより良い環境にしようと保守的な上司と戦い続ける者、馬車馬のように働かせられながらも確実に信頼を獲得し、全国学会懇親会の司会の座を獲得した者、通勤中にスピード違反で捕まりゴールド免許ではなくなったことを悔やむ者。卒業してから10年が経ちましたが、私たちのクラスの仲間は夢に向かって走り続けていました。

卒後10年目のカミングホームミーを10月に開催させていただきました。急に寒くなった松本での開催でしたが、県内外から7名が参加してくれました。担任の羽山先生も参加してください、盛大な会となりました。会ではおそらくクラスの仲間全員の名前が挙がり、思い出や知っている近況などをひとつずつ話していきました。その中で、謝恩会で撮影した写真のスライドデータをみんなに送付できないかなあという話になり計画中です。頓挫したらごめんね。あっという間

でしたが、学生時代のような楽しい時を過ごすことができました。



最後に、この会を企画してくれた堀内君、校舎案内をしてくださった小穴先生、担任の羽山先生、このような貴重な機会を与えてくださった同窓会の皆様に感謝致します。



お疲れ様でした

小穴 こそ枝 先生

「大変 お世話になりました。」

間もなく新たな元号となろうとしていく平成31年3月末日をもって長い間お世話になりました信州大学を定年退職となりました。

現在の保健学科中校舎ができた年に臨床検査技師学校の1回生として入学しました。3年生の時には奥村先生らの医療短大1回生が入学してきました。卒業後は神奈川県藤沢市民病院に就職し、2年半後に母校に戻ってきました。医療短大2回生が3年生の時です。それからずっとで「現在に至る」です。大学での授業・研究等では医療短大・保健学科検査技術科学専攻の先生方ばかりでなく、附属病院、医学部医学科、繊維学部などの多くの先生



札幌にて（2018年8月）

方に支えられてきました。長らくは寺澤先生、亀子先生とともに、ここ数年は若い樋口先生、平先生とともに、授業・研究以外の面においても女子学生の多い本学で、女性教員として少しはそれなりの役割を担ってきたのではないかと思います。また、多くの学生さんたちとめぐり会えたことも私にとってはとても大切な財産となっています。これまで本当に長い間ありがとうございました。どこかでまた皆様とお会いすることを楽しみにしております。





ようこそ！

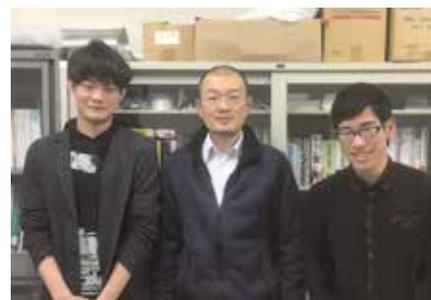
松田 和之 先生

「挨拶」

本年度、10月より着任しました。松田和之と申します。後期授業として、遺伝子検査学実習と分子生物学、遺伝と病気を担当しています。また、来年度前期は、生

化学、遺伝子検査学、R-検査学を担当します。

私は、着任前、信州大学医学部附属病院臨床検査部に所属していました。検査部当時も、保健学科の学生の皆さんとは、臨地実習、学部（卒業）研究、大学院研究などを通して、ほぼ一年中、いつも一緒になかをしているという時を過ごしてきました。学生さんの素直な疑問・自由な発想が新鮮でした。臨床検査技師の強みは「原理」を理解した上で検査結果を考えられることにあると思います。



ます。まさに、その根本的な「原理」を学べる場が大学です。現場で役立つ即戦力的な知識に偏重せず、生化学を基本にした「原理」を学ぶ・理解することの大切さを学生さんに伝えたいと思っています。

教育や研究を通して、信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻に貢献できるように努力していきたいと思っております。同窓会の皆様には、大変お世話になりますが、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

信大スナップ ～秋の日に～



信州大学松本キャンパス中央図書館 西門（八十二銀行などがある側）から入って左側にあります。この図書館は、情報通信環境が整い、自習やグループ学習用の家具や設備が用意され、相談係がいる開放的な学習空間（ラーニング・コモンズ）です。平成28年度の第20回木材活用コンクールで木材活用特別賞を受賞しました。



自転車置き場（教養）同じような自転車が並んでいました。昭和の自転車の方がカラフル？



教養の渡り廊下。特別な風景でなくても私たちには懐かしい。



生活必需品や食堂、気分転換でお世話になった生協。



西門から入って右側にこんな大きな建物が。理学部。

恒例行事



信州大学病院臨床検査部 クリスマス会 (写真上)

12月17日、検査部のクリスマス会が開催されました。本田先生、上原先生をはじめ、42名の皆さんが参加してくださいました。今年も、お鍋やお寿司、ケーキなど、たくさんごちそうが並びました。プレゼント交換も大いに盛り上がり、ステキな一夜になりました。

(修士課程2年 藤澤 優)

信州大学保健学科 クリスマス会 (写真下)

12月20日に毎年恒例のクリスマス会を行いました。参加者は学内で卒業研究をしている4年生、大学院生、教員の合計33人でした。学生は研究室ごとに料理を1品ずつ持ち寄りました。中には前日から仕込みをしたり、きれいに盛り付けたりした研究室もありました。さらに、先生方にも料理や飲み物など多くの差し入れをしていただきました。ローストビーフやラザニア、ピーフシチューやシフォンケーキなどの豪華な食事を楽しみ、とても盛り上がったクリスマス会になりました。

(修士課程1年 上條 途夢)

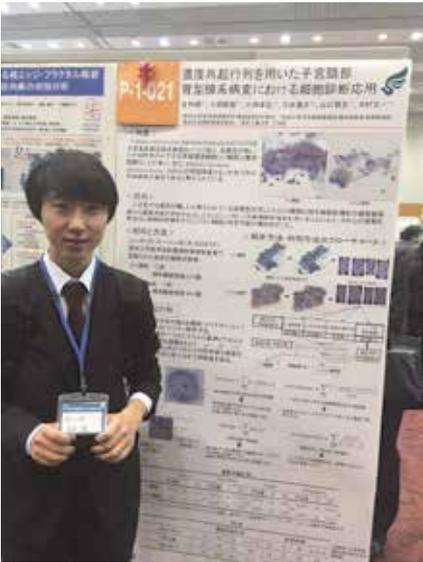


「大学院を終えて、研究とは」

信州大学大学院 医学系研究科
金井 峻（保11）

平成29年4月に信州大学大学院医学系研究科へ入学し、木村文一先生のご指導のもと2年間の大学院生活を過ごしました。この2年間は、学部時代の勉強不足が浮き彫りとなる、苦勞と挫折の連続でした。

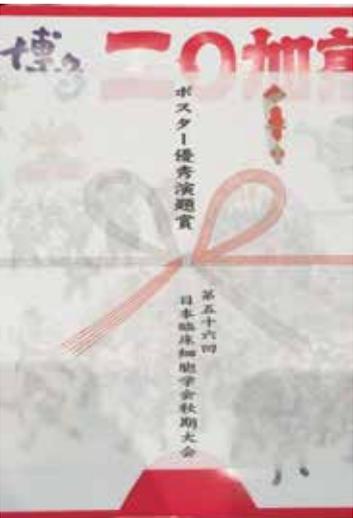
研究は、子宮頸部胃型腺系病変である分葉状頸管腺過形成（LEGT）について、「細胞診におけるコンピュータを使用した画像解析技術による正常頸管腺細胞とLEGT細胞の判別」、および「LEGTにおける増殖能の検討」を行いました。そして、研究成果を学



ポスター前での記念写真

会で発表し、2度の受賞を経験させていただきました。初めは、平成29年11月18日から19日に福岡国際会議場（福岡県福岡市）で開催された第56回日本臨床細胞学会秋期大会（*1）にて「ポスター優秀演題賞」を頂き、二度目は平成30年8月17日から19日に北海道大学 学術交流会館（北海道札幌市）にて開催された第13回日本臨床検査学教育学会学術大会（*2）にて、「優秀発表賞」を頂きました。

学会発表では、何度も練習を重ねたはずなのに頭は真っ白になり、発表内容を正確に伝えることができたのか不安を感じたことを覚えています。受賞を頂けたことは、とても光栄であると共に、忙しい中真心こめて指導して頂いた木村先生を始めとする諸先生方に感謝の気持ちでいっぱいでした。



ポスター優秀演題賞の賞品
（博多名物：二〇加煎餅）

この2年間では忍耐力を鍛え、自分と向き合い成長することが出来たと思います。まだまだ研究の入り口程度しか知らないひよっこですが、私にとって研究は、これからの時代を生きて行く為に、自分を研鑽する一番の学びだと思っています。

これからは、臨床・研究・教育に従事する優秀な諸先輩方の背中を追って、少しでも医療発展へ寄与できる臨床検査技師を目指していきたいと思えます。



優秀発表賞の賞状

（*1）「濃度共起行列を用いた子宮頸部胃型腺系病変における細胞診断応用」

○金井峻、小林隆樹、小林幸弘、石井恵子、山口雅浩、木村文一

（*2）「Lobular endocervical glandular hyperplasia の細胞像の数理的解析における濃度共起行列の条件（距離・量子化）検討」

○金井峻、木村文一、小林幸弘、石井恵子、太田浩良

事務局からのお知らせ

卒業生の進路

H31年3月卒業・修了

平成31年1月30日現在
()内人数

保健学科13期生 42名

➤ 就職：29名

信州大学医学部附属病院(2)、長野赤十字病院(2)、JA長野厚生連長野松代総合病院(1)、松本健診所(1)、わかばレディス&マタニティクリニック(1)、麻績村職員(1)、山梨大学医学部附属病院(1)、国際医療福祉大学成田病院(1)、君津中央病院(1)、日野市立病院(1)、日野市立病院(1)水戸協同病院(1)、木沢記念病院(1)、岐阜県立多治見病院(1)、安城更生病院(1)、蒲郡市民病院(1)、大同病院(1)、豊橋市民病院(1)、藤田保健衛生大学病院(1)、名古屋市職員(1)、市立池田病院(1)、静岡レディースクリニック(1)、長浜赤十字病院(1)、函館新都市病院(1)、キャノンメディカルシステムズ(1)、アイロムグループ(1)、EP 総合(1)、フィリップス(1)、

➤ 大学院進学：9名

信州大学大学院医学系研究科(修士課程)保健学専攻(7)、信州大学大学院医学系研究科(修士課程)医科学専攻(1)、大阪大学大学院(1)

大学院医学系研究科
博士前期課程保健学専攻
修了生8名(内社会人3名)

➤ 就職：4名

信州大学医学部附属病院(1)、長野県職員(1)、虎ノ門病院(1)、中東遠総合医療センター(1)

➤ 大学院進学：2名

信州大学大学院総合医理工学研究科医学系専攻保健学分野(博士課程)

大学院医学系研究科
博士後期課程保健学専攻
修了生1名(内社会人1名)

■カミングホーム
2019年の該当は次のとおりです。

- 卒業10年：保健学科4期生(平成22年3月卒)
 - 卒業20年：短大24回生(平成12年3月卒)
 - 卒業30年：短大14回生(平成2年3月卒)
 - 卒業40年：短大4回生(昭和55年3月卒)
 - 卒業50年：衛検3回生(昭和45年3月卒)
- 臨領会として補助、協力(例えば構内見学など)をいたしますので、同級会を開催し旧交を温めてください。
- すでにカミングホームの該当年が過ぎていてこれから同級会を開催する学年につきましては、補助をしますのでご連絡ください。

■会費未納の方へ

臨領会は皆様の会費により運営されており、会費未納の方に現在未納金額のお知らせを同封いたしております。未納金額は事務局へお問い合わせいただき、左記振込先へ納入ください。また、カミングホームなどの際に納入のお願いをさせていただいております。

振込先：ゆうちょ銀行
口座番号：00052001020187
加入者名：「臨領会」

振込用紙の通信欄に衛・臨・短何回生、会員番号を必ず記載してください。なお、保健学科卒業生は保健学科同窓会に納入ください。

■卒業後の証明書申請方法

卒業証明書、成績証明書等の申込みは、郵送および窓口のみの受付となります。

詳細は「信州大学医学部」ホームページ「卒業生の方へ」の「卒業証

明書発行について」をご覧ください。

■事務局への連絡方法

改姓・住所・勤務先 等の変更が生じた場合は、必ず事務局へご連絡ください。また、ハガキ、封書いすれでも結構です。

【訃報】

上村英夫先生

1逝去のお知らせ

上村英夫先生は平成30年12月12日、享年90歳にて永眠されました。

上村先生は、衛生検査技師学校が開校した昭和41年から臨床検査技師学校、医療技術短期大学部へと平成元年まで在籍され、学生

の教育・指導、学校運営にご尽力いただきました。ここに生前のご厚誼に感謝し、謹んでお知らせ申し上げます。

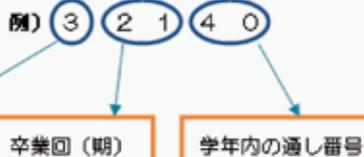
次号会報に上村先生の追悼文を掲載する予定です。そこで卒業生の皆様から先生の思い出などをお寄せいただきたいと思います。

募集期間：2019年7月末まで
送付先：メールアドレス kensa@shinshu-u.ac.jp あるいは臨領会事務局に送付ください。

■会員番号について

宛名ラベルに5桁の会員番号が記載されています。番号は次のようになっております。なお、最初に会員となったときの番号が継続されています。

- 1：衛生検査技師学校
- 2：臨床検査技師学校
- 3：医療技術短期大学部
- 4：保健学科
- 5：博士前期課程
- 6：博士後期課程



2018年のできごと

- 2月8日(木) 接遇対策セミナー (3年生対象、臨嶺会として支援)
- 3月21日(水) 信大松本地区卒業式・学位記授与式
- 4月4日(水) 信大入学式
- 8月6日(月) 就職・進学支援セミナー (2・3年生対象、臨嶺会として支援)
 講師： 石川 和志さん (富士フイルム和光純薬株式会社)
 柳澤 智さん (株式会社 EP 総合 保2期生)
 山本 彩香さん (社会医療法人財団慈泉会 相澤病院 保10期生)
 萩原 毅さん (JA 長野厚生連佐久医療センター 臨床検査科技師長 短5回生)
- 9月25日(火) 接遇対策セミナー (3年生対象、臨嶺会として支援)



編集後記

新年会で駅前で浮かれていると「お母さんが大変だ」と夫から連絡ありかつての職場に急行した。心不全と肺炎だった。その日は私も病院で寝た。

朝、叔母(母の妹)から電話が入ったので、まだ知らせてないのによくわかったなあと思っ出てると、具合が悪くて入院したから来てほしいという。母のことは伝えなかった。

叔母は2月になると残り時間が少ないことが私にもわかった。一晩だけでも自宅に帰って過ごしてもらおうと私の妹と協力して決行。

このまま逝ってしまうかもしれないと震えるほど怖かった。

叔母が眠ると息をしているか心配で手をかざすと急に目を開けて「簡単に死にやあしないよ」といわれふたりで笑った。

朝日が差し込んできた。叔母は「きれい」と言っ窓から見えるブドウ畑や山々をずっと見ていた。

病院に戻り、翌々日永眠した。母は5月までに3回入院して今は施設にいる。

人生を閉じるとき過ごす病院での出来事は、ささいなこと家族には長く記憶に残る。

赤羽

臨嶺会会報 第40号

臨嶺会会長	奥村 伸生
事務局	小穴 こそ枝
	樋口 由美子
	平 千明
編集委員会	赤羽 昌子
	武市 尚也
	山崎 春奈
印刷	株式会社成進社印刷

臨嶺会事務局

〒390-8621 松本市旭 3-1-1
 信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻
 Tel. 0263-37-2387 (ダイヤルイン)
 Fax. 0263-37-2370 (保健学科事務局)
 e-mail kensa@shinshu-u.ac.jp
 臨嶺会ホームページ
<http://www.mhoken.jp/rinreikai/>