



臨嶺会会報

第41号

2020年春発行

目次

臨嶺会会員の近況報告	1
追悼 上村英夫 先生	11
退職される教員	13
日高宏哉 先生	14
大学生活 いま	15
カミングホーム	15
衛3回生	16
2019年のできごと	17
事務局からのおしらせ	18
卒業生の進路	18
第17回臨嶺会総会のご案内	19
編集後記	19

『観光ボランティアガイド』

衛1 森(花岡) 清子

長野オリンピック以来、観光ボランティアガイドをしています。長野を紹介し、日本文化に触れていただいています。いろいろな話をしますが、やはり食の話題はいいですね。お客様の声が弾みます。最近お尋ねが多いのはラーメン店です。居酒屋も人気があって先日、「ノミホウダイ。ドコ?」と聞かれました。驚きました。



ボランティアユニホームと
グルメマップ

次号 大橋(原) みち江

『甲州名物「ほうとう」』

衛3 三谷(中俣) 美幸

甲州のご当地グルメといえばやはり「ほうとう」でしょうか。平たい麺をかぼちゃ、里芋、大根、人参などたくさん野菜と煮込んで味噌で味付けしたもので郷土料理10選にも選ばれています。平安時代、中国から伝わったもので武田信玄公が自ら伝家の「宝刀」で切ったことからその名前が生まれたという話もあるそうです。



臭だくさん我が家のほうとう

次号 西牧 俊郎

『金沢は美味しいものであふれている』

衛5 寺澤(下里) 文子

北陸大学医療保健学部 仮住まい気分のまま金沢生活も4年半、丘の上の大学で保健学科4期生の藤井義也さんと仕事をしています。金沢の美味しいものは沢山ありますが、私の目は老舗の和菓子や金箔をまとったスイーツではなく、新鮮な海の幸や大きな車麩入りの金沢おでんにいってしまいます。今年の冬は名物「カニのおでん」に出会えるかな。もちろん地酒とともに。



笹寿司(駅中で買うお土産)と香箱蟹(11〜12月限定の贅沢な味、一生に一度?)

次号 丸山(鈴木) 秀子

『ワクワクドキドキ』

衛6 星野 範子

映画「ホヘミアンラブソニー」を観てロック好きだった私は昔を思い出した。二十歳の頃クラブの公演に行った。私の影響を受けた中学生の息子に頼まれて二回目の公演に行ったが、また会えたと涙がこぼれてきて驚いた。年を重ねるとワクワクドキドキがなくなるというが今の私の感動はサッカーJ1松本山雅。主人と出かけて試合を楽しんでいる。



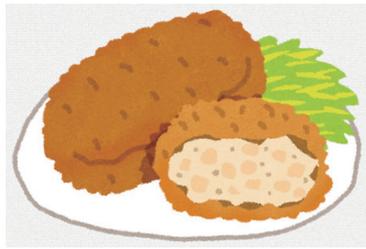
サンプロ アルウィン ゴール裏

次号 上野(埴沢) 恵美子(推薦)

『海側でない神戸』

臨1 北澤（大澤）安子

神戸六甲山の裏側にある上津台は自然に恵まれ、近くにたくさんのゴルフ場もある。神戸といえは肉だが、近所には三田屋総本家の「丸優」があり、土曜の3時間しか開店しないのにもいつも行列ができています。また、「山垣」という店ではゴルフ帰りにコロツケを買う人がいたり、ネット購入する人がいるとか。とても住み良い所です。



次号 小山（大池）秀子

『ほとんど野菜はEU諸国から輸入？「英国」』

臨2 吉村（江塚）愛子

原稿依頼が来た時、ロンドンに住む子供の所に長期滞在し帰国した直後でしたので、英国で感じた食についてひと言。EU離脱で英国の食の質がどれだけ下がるか心配になるほど野菜果物畑を見ることができませんでした。人や食材の自由な移動のお陰で「ご飯のまずい国」からは脱出できていた様に思いましたので逆戻りが心配です。



コッツウォルズ地方のマナーハウスにて

次号 千原 信之（推薦）

『グルメそれとも長い列』

短1 元木（今井）とし子

桃稜クリニック

海のない県から香川県丸亀市に。魚・タコ・イカ・牡蠣など豊富。ご当地グルメと言えば、うどんと骨付鳥。うどん店の数はハンパない。安いセルフの店が多い。隣の宇多津にある「おか泉」はお薦めです（セルフではない）。骨付鳥の「一鶴」も人気です。グルメか長い列か迷うところではありますが、いらっしやいませ。



丸亀名物 骨付鳥

次号 常深（一志）宏子（推薦）

『私のお気に入り』

短2 庭本（広橋）陽子

ヴェリタス堀金診療所

子供が住む京都の虎屋一条店は、5世紀に渡り御所御用達を勤めた、公家屋敷地の菓子屋です。小倉館と和三益抹茶蜜の夏の宇治金時、正月の白味噌雑煮等、菓寮の庭や稲荷社、蔵を眺めながら頂くのが私のお気に入り。住所は上京区烏丸通一条角広橋殿町で、先祖である権大納言広橋国光卿との繋がりも感じられる格別な場所です。



蚊取り線香が香るテラス席がオススメです。

次号 加藤（坂倉）眞美

『安曇野界—欧風の館でカフェ＆ランチ』

短3 小口(牛山) 由美子

信州大学医学部小児医学教室
私の住む安曇野市の穂高地区に、ちょっとした軽井沢のような別荘地帯があります。温泉あり美術館ありの素敵な所です。そこにスフレが絶品のバリエというお気に入りのカフェがあります。2階のカウンター席からは、眼下に田園風景が、遠くに美ヶ原を含む東山が望めます。週末に訪れ仕事の疲れを癒しています。ランチも美味！



フワとろスフレ (モンブラン仕立て) だよ！

次号 中山(浅川) みあき

『我が家の秋』

短6 成田(倉田) 祐子

我が町、長野市のグルメは皆さんご存じの通りなので、我が家の秋の風物詩「あけび」を紹介しませう。
通りがかる人たちも楽しみにしてくれていて、いつ収穫するんだと心配してくれます。つるはおひたしに、皮は肉詰め、油みそがおいしいと教えられ 作ってはみますが味は好き好きかな？
でも季節を感じます。幸せを感じます。



フェンスに這うあけび

次号 高野(和田) 真由美

『品野ロール』

短7 飯島(宮島) 乃里子

愛知県瀬戸市 EISENDO さんの品野ロールを紹介します。元本店のあった地域名が名前の由来です。中心にカスタードが入っていて、スポンジ生地は卵の風味豊かなふわふわしつとりのおいしいので遠方に持って行けないのが残念です。



品野ロール

次号 五十嵐(峯村) 則子(推薦)

『将来の?ご当地グルメ』

短8 番場(伝田) 久子

令和元年長野市産初の赤ワイン「Kirari 信更」が誕生しました。早速頂いてみると、夫と娘は「若い!でも来年の成長が気になる。白も飲んでみたい」とのこと。思わず翌年のボトルを予約してしまいました。今私は米・野菜作りと販売をしています。意外にも検査技師での経験が役に立ち、楽しく農業をしています。来年のワインを待ちわびながら今日も頑張ります。



1本いかがでしょうか?

次号 下沢(大宮) みな子(推薦)

『水郷“明科の名物”』

短9 石井（花岡）けさ江

安曇野の隠れた？名産品を紹介します。安曇野といえば蕎麦、わさび等が有名ですが、“円揚げ”ご存じですか？円と書いて“つぶら”と読みます。北アルプスの湧水で養殖された虹鱒を新鮮なうちに開いて揚げると、くるんと円を描きます。骨まで食べられてとても美味しいので機会があったらぜひご賞味くださいませ。



学校給食でも大人気メニューです。

次号 瀬戸（青木）宏子

『親子旅行』

短11 各務（加藤）志乃ぶ

かつて日本の観測史上最高気温となる「40.9℃」を記録した多治見市に住み27年。今年は長女と2人だけで初めてのシンガポールへ。旅行上級者の娘からはくれないよう、とにかく後ろを付いていく旅行でしたが、ショッピングやグルメにと大満足でした。（シンガポールは多治見に負けないくらい暑かったです）



ホテルからの景色

次号 池田（野村）美優紀

『ママさんバレー』

短12 川口（佐野）元美

嫁ぎ先に越してきた途端、向いの体育委員のおばさんに目をつけられ始まったママさんバレー人生も20余年となりました。週1回の練習＆年数回の大会出場に励んでいます。身体の衰えは隠せませんが、最高のストレス解消になってます。これからも気のおけない仲間と楽しんで続けていきたいと思ってます。



リーグ戦で勝利し、昇格決定

次号 菅沢（太田）留美（推薦）

『鬼無里といえば・・・』

短14 宮下（鷺沢）啓子

私は長野市の北部にある鬼無里（きなさ）に住んでいます。山々に囲まれたこの地のグルメといえば、いろは堂さんのおやきです。生産地にもこだわった季節の野菜をふんだんに使った具をそば粉の入った生地で一つつまみで作っています。本店は鬼無里ですが、県内外にも購入できる所もありますし、通販などでも購入できます。



いろは堂さんのおやき

次号 等々力（丸山）有里

『ブチ同級会』

短15 坂本（小林）美穂

相澤健康センター

今年こそ皆で会いたいねと年賀状に書き続け、十数年ぶりに医短の同級生と会うことができた。諏訪湖畔のホテルに一泊し、今回残念ながら予定が合わず来られなかった古溝さん（旧姓宮田さん）ともビデオ通話でたっぷりお喋りを楽しんだ。医短で良い友に逢えて本当に良かったと改めて思いました。



諏訪大社にて

次号 金 陽子（推薦）

『くせになるハンバーグ』

短16 刑部（鈴木）孝枝

聖隷予防検診センター

最近の静岡名物といえば、さわやかな「げんこつハンバーグ」。どの店舗も常に混んでいて、休日には数時間待ちになることも。子供達も帰省すると必ず食べに行きます。

中身が赤いままのハンバーグを、目の前でカットして焼き上げてくれる「シユー」という音が、さらに食欲をそそります。



ソースはぜひ、オニオンソースで

次号 吉田（河北）尚子

『私の街のご当地グルメ』

短17 石井（大島）千晶

第一三共（株）研究開発本部

東京のご当地グルメと言われる思いつくのはラーメン、もんじゃ、江戸前寿司 etc. 何でもありの東京で、私がお勧めしたいのは五反田にあるマレーシア料理のお店「ちりばり」。「ご夫婦二人で営む小さな異国。辛味調味料のサンバル、発酵した海老ペーストのブラチヤン等、独特の調味料を使った、お料理は一度食べたなら病みつきです～



東南アジアの調味料サンバルやブラチヤン、パクチーを使ったお料理

次号 澤井（宮森）統子

『名古屋めし』

短18 井上 希保子

ライフ予防医学センター

ご当地グルメはたくさんあって迷いましたが、近隣に住む仲間と相談したところ、約10年ぶりなのにすぐ集まってくれ、夜だし、やっぱり「世界の山ちゃん」でしようとなりました。

こしょうの効いた手羽先にかぶりつき、ビールも進みました。会話も弾み、これをきっかけにまた会おう！となり、会報誌に感謝しています。



同級生の平松、井上（私）、清水、市川

次号 清水 環

臨嶺会会員の近況報告

『ご当地グルメといえば…』

短19 一ノ瀬 保美

真っ先に思い浮かぶのは山賊焼きです。今年のご当地ポテトチップスも山賊焼き味でした。そのままはもちろん、おやきや山賊焼きバーガーなどのアレンジメニューもおすすめです。

あとは地元塩尻産のワイン。ここ数年ワイナリーが増え種類も豊富になりました。もしよかったらお試し下さい。



ワイナリーフェスタのグラスで乾杯！

次号 鈴木（槇原）佐知子

『伊那のご当地グルメ ローマン』

短20 田中 良枝

町立辰野病院

独特の蒸した中華麺に羊肉、キヤベツ等の具を加えた麺料理です。最大の特徴は自分で完成させる料理であること！ソース、酢、ごま油等を加えて自分好みにします。我が家では各々調味料で味に変化を加えながら頂き、最後にスープを飲み比べ批評して楽しんでいきます。おろしニンニクをたっぷり入れると疲れがぶっ飛びます。



最近のお気に入り 萬里のローメンです。

次号 辻（田中）仁子

『瀬戸内海の美味』

短21 山崎（大桑）孝子

「ご飯の友と言えば、やっぱり「いかなこのくぎ煮」でしょう。ご飯がススムことまちがいナシ！こんな絶品も関西以外ではあまり知られていないとか。春先瀬戸内海で獲れる新子を甘辛く煮たもの。大量に作っておすわへの習慣も、ここ数年は不漁のため値が上がり気軽に作れなくなっているようで、ちょっと残念です。



家から歩いて行けるよ、山と海（六甲山&芦屋浜）

次号 源城（城下）佳美

『私のオススメ』

短22 穴戸（高須）弥生

愛知県半田市のオススメは、生せんべいです。この生せんべい、お餅の様なモチモチ食感で、1枚の様にもえますが、実は3枚重ねで1個の生せんべいとなっています。1枚ずつ剥がして食べるのが好きです。原材料に米・黒糖・蜂蜜などが使われており、甘くて腹もちもよいです。味は黒糖使用の黒、上白糖使用の白、抹茶の3種類があります。



学校給食にも出てくるんですよ！！

次号 鈴木 千絵梨（推薦）

『愛知といったら・・・味噌かな?』

短23 杉山(齋藤) 千晶

公立西知多総合病院

愛知といったら豪華なモーニングもあります。私は味噌かな!? 結婚して料理をして何年も経つのですが、料理の腕は上がらない日々です。でも味噌の力に助けられているんです。『つけてみそ かけてみそ』って商品。味がイマイチなときでも、食卓に並べるだけで、もりもり食べてくれます。おでん、おにぎり、とんかつ、卵かけごはんのトッピングと重宝します。お店でみかけたら試してみてください。



次号 舟橋(大嶋) こずえ

『焼きおにぎり』づくり奮闘中!!

『地元のご当地グルメ』

短25 平澤(西浦) 千晶

ご当地グルメといえはやはり

「そば」です。空気と水のきれいな安曇野ならではの、おそばがとても美味しく、うどん好きから鞍替えしました。

秋は新そばが出回る季節です。そこでおすすめの穂高神社で開催される「新そば祭り」。いろんなお店の味を思う存分に楽しむため、毎年家族総出で楽しみに出かけています。



そば祭り会場でアルクマちゃんに遭遇した長女

次号 廣瀬(木上) 杏子

『かぶら寿し』

短26 松田 裕子

山本脳神経外科医院

金沢の冬の味覚の一つで、かぶと魚が入った麩の漬物です。かぶ派と大根派に分かれますが、私はかぶの方が好きです。各家庭で中に入れる魚も鰯や鮭やニシンなど様々です。お店で購入すると少量で高いのですが、祖母が大量に作ってくれるので、ついたくさん食べてしまいます。今年は自分で作ってみようかな。



次号 仲村(藤本) 綾香

手前がかぶら寿しで奥がだいこん寿し

『近況報告』

短29 江口(小澤) 友美

信州大学医学部附属病院

卒業後、岐阜大で秘書兼実験助手をしていましたが結婚し松本へ戻り信大検査部にお世話になっていました。出産で一度は退職しましたが、約一年前から再び信大の検体検査室にいます。

美味しいものを家族で食べられる幸せを仕事へのモチベーションにして頑張っています。



松本市医師会医療センター前のパン工房マルシヨウのアップルパイ。
松本のリンゴを使っているそうです。

次号 酒井(國田) 百世(推薦)

『私の好きな美味しいもの』

保1 三水 夕季

(株)ミロクメディカル
ラボトリー

私の地元、長野県小川村といえ
ば、おやき。小川村だけでなく長
野県内には地域ごとに違ったお
やきがあり、食べ比べも楽しいで
す。おやきの中身は地元の野菜や
山菜がたっぷり！まさに地元の
味です。今任んでいる長野県東御
市は、くるみが有名です。くるみ
おはぎ、くるみだれ蕎麦、くるみ
味噌カツ…くるみ好きにはたま
りません！



長野市信更の蒸かしおやき
最近のお気に入り

次号 森(江島) 文恵

『退職される日高先生へ』

保2 南(木村) 真波

先日担任だった日高先生の退
職を知りました。卒業後、お会い
する機会がなかったのが心残り
です。信大で学べたことがいかに
恵まれていたことだったのかと
いうことを感じながら日々仕事
をしています。日高先生をはじめ
諸先生方には感謝しありませ
ん。お世話になりました。私は今、
小さい病院で充実した毎日を通
ごしています。



信大の道着を着て今も空手を続けています。

次号 河村 優記(推薦)

『私のお気に入りグルメ』

保3 渡邊(小野塚) 直子

今私は長野県安曇野市に住んで
います。北アルプスや松本盆地に広
がる田園風景をみて、毎日癒されて
います。安曇野市と言えば綺麗な湧
き水で育った山菜や、信州サーモン
等が有名ですが…私のお気に入り
は「山ごはん」です。社会人から登
山を始めた私は、休みの度に山へ出
かけています。山の中で作って食べ
るごはんは格別で、疲れて冷えた身
体に温かいごはんが活力を与えて
くれます。今度はどこの山へ行こう、
何を作って食べようと考えている
時間も山の楽しみの1つです。



仲間と材料を持ち寄って
作ったタコライス

次号 笠井(大島) 千晶(推薦)

『でんでん』

保4 長谷山 貴博

信州大学医学部附属病院
臨床研究支援センター

「ふとっぱら」「和」なきら、
松本は完全に終わった・・・そう
思っているその貴方！まだ
「でんでん」がありますよ！確
かな味、規格外のデカ盛り、立ち
並びフィギア(?)に圧倒され
ること間違いなし！ぜひ一度足
をお運びください！ ※本執筆に
関連して、開示すべき利益相反関係
にある企業等はありません。



オススメの
「2種のチーズコンビ丼」

次号 滝沢 章

『身近な観光地』

保6 竹内 裕香

私の地元の近くに栗で有名な小布施町があります。就職した当初、私の運転の練習を兼ねて先輩方と小布施に観光に行きました。限定の栗菓子of整理券のため朝早く出発したのと慣れない運転で疲れましたが、楽しい観光となり、今ではいい思い出です。先日テレビでその栗菓子が取り上げられており、久しぶりその時のこと思い出し、食べに行きたいなと思っています。



次号 近藤 日奈子

秋には街で沢山の栗が見られます。

『新潟の酒』

保7 筒井 賢太

新潟で紹介したいものは地酒です。友人と飲む際も最近地酒を選ぶ機会が増えています。新潟の酒は基本的に後味スッキリ飲めるのが特徴で、オススメは吉乃川です。年一回開催の酒の陣というイベントもあり新潟中の酒蔵の試飲ができます。地酒は新潟駅ナカでも買えるので機会があればぜひ。



次号 半澤 美月

友人の結婚式にて

『ご当地スイーツ』

保9 小林(林) 美樹

わたしの街のご当地スイーツは「富士アイスのじまんやき」です。場所によっては、大判焼や太鼓焼などと呼ばれているものです。

あんこクリームの種類があり、私はクリーム派です。熱々のカスタードクリームがとっても美味しいです。小さい頃からよく食べていますが、今でも変わらぬ味で、ほっこりします。



次号 後藤 礼乃(推薦)
じまんやき クリーム 80円

『山梨県のグルメといえば・・・』

保10 佐野 美咲

私の地元山梨県のご当地グルメといえば「ほうとう」！ 大きいかぼちゃ、きんぴらごぼう、山菜など具だくさんでお腹いっぱい！ 寒くなった頃に食べると身も心もほかほかになります(´▽`) 夏にぴったりの冷たいほうとうもあります！ 山梨に来た際には皆さんもぜひ食べてみてください!!



次号 斉藤 礼花(推薦)

太麺でもっちり！

次号 上條 途夢



ここは私のお気に入りのおやき屋さんで、買ってその場でいろいろ焼いて食べることができます。

『長野県のご当地グルメ』
保12 太田 諒馬
信州大学医学部附属病院
私が紹介するご当地グルメはおやきです。長野県は他の県と比べてご当地グルメと呼べるものが少ない（個人的意見）ですが、数少ない誇れる名物がおやきだと思います。おやきの売りは、もちりとした皮とバリエーション豊富な中の具材です。皆さんもぜひ自分の1番好みの具材を見つけてみてください。

次号 中田 智菜



大学の売店で売られている小さめの牛乳パン

『松本名物 小松の牛乳パン』
保13 海藤 貴大
信州大学 大学院生
大正11年創業の「小松パン店」は松本城から徒歩4分の緑町にあります。特に人気なのは牛乳パンで、片手には収まり切らないパンに、これでもかと言うほど沢山のクリームが挟まれており、ずっしりとした重さがあります。甘いもの好きの方にはたまらない一品ですので、松本を訪れた際には足を運んでみてはいかがでしょうか。うか。



■近況報告 次号推薦
衛2 湯本（清水）ちづ子
衛4 岡田（山田）真理子
短4 市川（小松）八重子
短5 林（今井）章子
短10 松葉 勝彦
短13 梶本（島本）綾子
短24 有馬 武史
短27 池尻 誠
短28 藤原（大倉）由希子
保5 伊藤 佳尚
保8 大浦 綾子
保11 松島（田村）円
以上、編集委員会が推薦します。

次回の募集は

「私のお気にいいり」です。



故 上村 英夫 先生

平成30年12月12日逝去

享年90歳

森 清子（衛1）

先生はクラシックがお好きで、特にブラームスを敬愛されました。ブラームスに関する本を何冊か出版されています。静かな情熱を持ち続けた強い先生でした。ご冥福をお祈り申し上げます。

川上 由行（衛4）

1969年7月20日（日）16時17分のアポロ11号月面直陸から半世紀。この瞬間は米国東部夏時間で日本時間は7月21日（月）正午少し前だった。私は当時、保健

学科の前身の医療短大の前身の臨検学校のそのまた前身の衛検学校の学生だった。なんと、上村先生は午前中の血清学（現在の免疫検査学）を、人類初の月面到達偉業の最中に講義どころではない、と休講にされた。そして、私は教務室で先生と一緒にテレビの同時中継に釘付けになった。

月面に一步を標したアームストロングの第一声を同時通訳した西山千・國弘正雄両氏の声は今も耳に残っている。同時通訳という「語」も「専門職種」も認知度は低く、日本中に大きなインパクトを与えた。これまで憧れの職業は「スポーツ選手」「医師」「弁護士」

等が上位独占していたが、1969年度には同時通訳者が「なりた職業ランキング1位」になったことが何よりの証だった。

平成30年12月12日早朝に上村先生は卒寿で天に召された。晩年は、住み慣れた岡田の地から生まれ育った上諏訪に移られ、静かに暮らされていた。前年の春にお会いした時にはお元気で、昔話をさせていただいた。先生は少し認知症気味だったが、私のことはよく憶えていてくださった。

国立大学一期校と二期校入試の中間に衛検学校の入試があった。私は、全く入学の意思がないのに受験し合格してしまった。入学辞退を告げるために伺った教務室で初対面の上村先生は気さくにお話くださり、共通の趣味が将棋とわかるや、何と将棋を指すことになった。私はあつという間に投了に至り、ついつい三連敗し

てしまった。その悔しさがこの学校で学ぶことを決意させ、入学辞退を撤回することになった。将にドラマのような展開だった。私はできの悪い学生で、先生から、講義のノートを取るように、と何度も忠告されたが最後までノートを取らず、教科書への書き込みもせず卒業させてもらった。そんな私が教員になったことから、学生への対応でも、講義の受け方やノートの取り方等についての指導はまともにはできなかった。

卒業後も、上村先生とは将棋をよく指した。週末土曜日に私の自宅に対局した際に私が連勝し、上村先生が、もう一局、もう一局、と対戦を重ねるうち、夜が更け、夜が明け朝になってしまったことがあった。徹夜対局したあの日の様子は、今でも懐かしい。

また上村先生とは、家族ぐるみでお付き合いをさせていただ

た。先生は、毎春にタラの芽を、毎秋には首取りの収穫をお裾分けしてくださった。

奥様の久美子さんが亡くなられた翌年、故松崎一先生（元信大教養部長・元松短大学長）と私（当時、医療短大助教授）を中心に有志が集って「久美子さんを偲ぶ会」を駅前レストラン・タツミ亭の2階を貸し切って開いた。心温まる和やかな会だった、その中には、吉田安雄先生や丸山雄造先生らの他に久美子さんの主治医で看取りをされた江田清一郎先生の姿もあった。上村先生は、奥様さんに対する江田先生の誠心誠意の診療への感謝の気持ちを表したい意向を示された。そして、奥様が享受された呼吸ケアの恩恵に感謝し、その発展に寄与したいと寄付を申し出られた。これが契機となって、代表世話人で第一内科の久保教授（当時の医学部

長）によるセットアップで信州呼吸ケア基金が設立された。江田先生は検査の太田浩良教授と同級生であり、また、この基金の恩恵を享受している研究会は、同じく検査の藤本圭作教授を中心に現在は運営されていることにも不思議な巡り合わせを感じる。

同時通訳者になりたい職業ラシキング1位になった件について先に記したが、私自身も大いに触発され、この年から私は、研究社出版の月刊誌「英語研究」の熱

心な定期購読者になった。また、憧れの國弘正雄先生の「英会話中級」を視聴するようにもなった。上村先生の粋な計らいで視聴した月面着陸の同時通訳が、私にとって語学に関心を抱く契機となったことは確かで、その後の私の歩みを考えた時、英語を身近な言語として位置づけるようになったこととリンクしている。あれから50年、私は古稀を過ぎ、60回目の年男が直ぐそこに迫っている。



星野 範子（衛6）

入学試験の一次試験の時、私は試験の途中で腹痛を起し上村先生にお世話になりました。二次試験の時に階段で先生とすれ違いその時のお礼を言いましたが、とてもニコニコとされていて優しい先生だとばかり・・・（笑い）一生懸命に教えて下さったんだなと感謝しています。

北澤（大澤）安子（臨2）

検査という仕事に対する気持ちには強く、厳しい先生だったと思います。

元木（今井）とし子（短1）

思い出は確かだと思うのですが、私の手を握って・・・、あなたは大丈夫。自己免疫疾患にはなりませんよ、とおっしゃいました。

なぜなら、女らしい人しかならな
いからと。（こっつい手だったん
でしょう。今でも信じてるんです
が、その言葉。）

ました。」と、順番に「あなたは
○○ ○○さんだね、○○県の
○○高校出身だったね」と一人ず
つ顔を見ながら名前と出身を言

はおらず、上村先生の教育への熱
意が伝わってきました。
授業は厳しくもあり、しかし質
問には丁寧に答えていたさま
でした。卒業後は一度もお会いした
ことがありません。亡くなられた
こと、会報で知りました。安らかに
お眠りください。

川口（佐野）元美（短12）

医短時代の先生と言われて先
ず思い浮かぶのが上村先生です。
先生には血液学でお世話になり
ました。その授業の内容は濃く、
とても熱量のたかいものでした。
また、厳しい先生でもあったので
単位取得のために必死で勉強し
たことが思い出されます。真剣に
学生と向き合い、熱心に指導して
くださった上村先生のご冥福を
心よりお祈り申し上げます



下之園（足立）明子（短8）

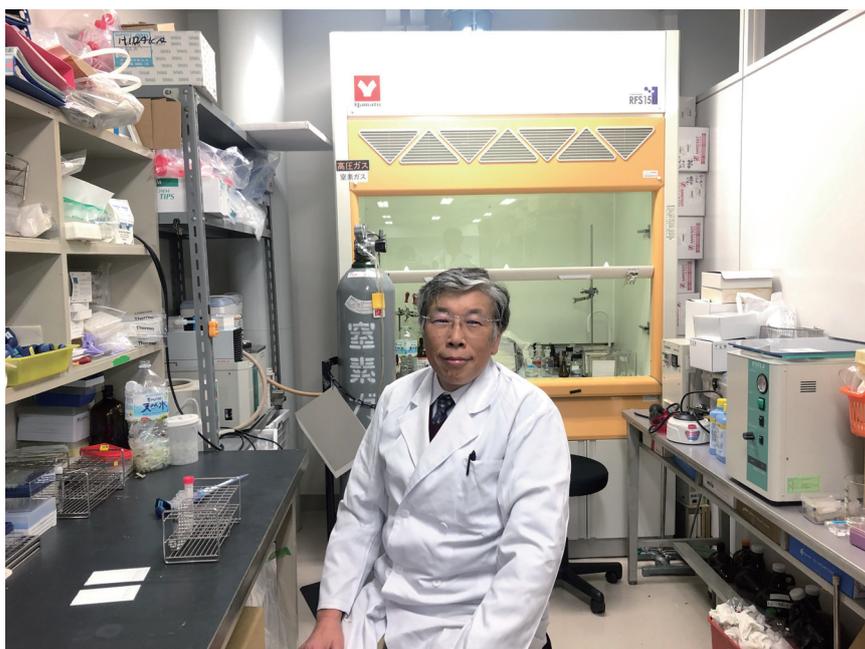
初めて血清学の講義を受けた
日、「僕はあなたたちが入学して
くるのを本当に心待ちにしてい

い当てられたことにはびっくり
しました。小中高と今まで入学前
から顔を覚えてくれていた先生

お疲れ様でした

日高 宏哉 先生

「脂質の研究に携わって」



大学院修士生から脂質の研究に携わって来ましたが、今春で一区切りを迎えます。脂質研究の当初は、リポ蛋白の研究が盛りで、リポ蛋白粒子、アポ蛋白質やリポ

蛋白関連酵素の実験が主体でした。しかし、1990年代に入り、質量分析装置が一般の研究者でも利用できるようになり、脂質分子種やその代謝産物が分析され、脂質の研究は大変革を迎えました。まさしく、脂質研究のパラダイムシフトです。私は、幸運

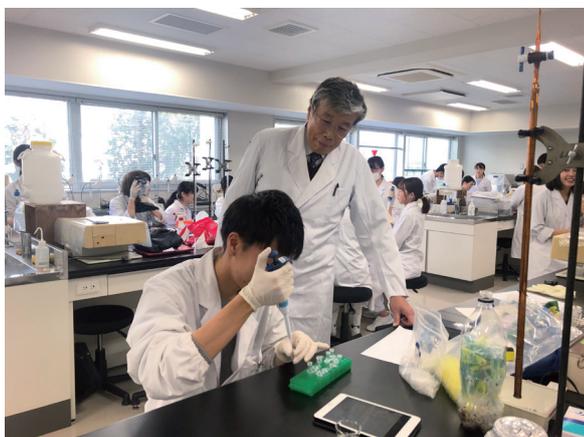
なことに、信州大学で質量分析に携わらせていただき、また指導者や大学院生や卒業研究の学生にも恵まれ、楽しい研究生活を送ることができました。そして、今、臨床検査に応用が可能な脂質分析の簡易法を開発でき、少しは使命を果たせたかなあ、と自負しています。

さらにこの数年は、脂質研究の発展から、もち性大麦を用いて、他職種のメンバーとの生活習慣病予防研究活動（地域連携事業研究）や食育・栄養支援システム教材（工学部とで特許申請中）の開発など、地域社会での人との関わりの研究も進んでいます。これまでの脂質研究とは一味違う、新たな「環世界」に出会えました。

私たちの数十兆個の細胞を作る材料であり、エネルギー源であり、ホルモンなどの調節物質である脂質。生命は、脂質膜の生合成

から始まり、病気は細胞膜のわずかな脂質の変化から生じます。まだまだ、脂質への興味は尽きません。ぜひ、脂質のささやき、ざわめきを聞きたいものです。

脂質は、なんと謎に満ち溢れた物質でしょう!!



～大学院生の日常～

研究風景



学校や病院で日々研究に励んでいます！

院生憩いの場

院生室いつもお世話になっております。



みんなで休憩の時も

院生の休日

遊ぶときは遊ぶよ!!! 楽しい～～



懐かしいメンツ達よ…



温泉同好会



趣味はマラソン!!



メガハイボール!!

新入生合宿研修を終えて

一年 兒玉 彩花

4月20日から二日間、医学部保健学科での新入生合宿研修が新潟県妙高市で行われた。入学後まもなく行われたこの研修の一大行事は長縄跳び大会だった。新たな大学生活に期待を膨らませていたであろう学生にとって、少し拍子抜けする話だったように思う。しかし研修前に行った長縄の練習では受験期間に鈍った体を動かしながら、コミ

歴代の新入生合宿研修先
皆さんが訪れた場所はどこでしょうか？

1977年度（昭和52年度）スタート！

- 蓼科高原
- 乗鞍高原乗鞍寮
- 野辺山農場
- 群馬県赤城山寮
- 草津セミナーハウス
- 木曾藪原白樺荘
- 国立信州高遠少年自然の家
- 国立乗鞍青少年交流の家
- 白樺湖畔池の平ホテル
- 国立妙高青少年自然の家



専攻ミーティングの風景

ユニケーションを取り穏やかな空気感が流れていたと思う。当日、例年検査技術科学専攻の大会成績が芳しくないということ、全員が今年こそは！と意気込んでいた。クラス委員の合図で円陣を組んで気合を入れ、健闘するも結果は8チーム中6位と最下位。それでも全員が自分なりに一生懸命取り組んでい

る様子が検査技術科学専攻らしい雰囲気なのだと思った。その他にも講演会や、先生方も含めた検査技術科学専攻での交流会、朝まで寝ずに話したことなど様々な場面が楽しい思い出として思い起こされ、いい大学生活の第一歩を踏み出せたように思う。残りの三年間この仲間とともに切磋琢磨しながら成長し、信州大生として胸を張って卒業したい。



恒例の長縄跳び大会も保健学科になってから17回目を迎えました。



衛検学校 3回生
西牧 俊郎

衛検3回生は女性17名、男性3名の20名です。皆、元気で古稀を迎えることと思っていました。しかし、残念なことに坪田芳子(旧姓嶋田)さんが令和元年7月にお亡くなりになりました。この10年ほど、毎年同級会を開催して、東京、箱根、名古屋、甲府そして地元長野県とそれぞれの地の秋を楽しみながら旧交を温めています。今回の古希記念同級会は10月22・23日、一泊二日で行われました。松川村の「すずむし荘」に一泊し、翌日は安曇野を散策しました。すずむし荘の宴会から翌日の安曇野散策まで全行程を坪田さんも写真にて参加しました。当初、10名参加予定でしたが、台風19号による床上浸水被害を受けた方、体調を崩した方など3名のキャンセルがあり、女性6名、男性1名の7名、少し寂しい同級会となりました。卒後50年、学生時代に戻るには少し時間がかかりましたが、坪田さんの思い出はもちろん先生方の悪口、卒業式中止のうらみ・つらみ、医学展の思い出等々、話はずきませんでした。また、現在は検査の仕事から離れている人がほとんどですが、地域の自治会等の役員としての仕事、各種ボランティア、趣味を生かした仕事などで頑張っている様子が話され、お互いに元気をもらい、おいしい料理・おいしいお酒も加わり、アツという間に時間が過ぎていきました。日頃の疲れをいやし、ストレスを発散し、楽しく交流できました。翌日は、安曇野アートヒルズミュージアム、碌山美術館を見学し、最後は穂高神社で家内安全・健康を祈願し、来年も元気で会うことを約束し、解散しました。青春時代の2年間、縁あって共に学び、遊んだ20名。体に不安をかかえる年代になりましたが、毎年開催することで都合の良い時に気軽に参加し、明日からの活力にしたいと思っています。



2019年のできごと

2019年秋の台風や大雨は、日本各地に大きな被害をもたらしました。長野県でも千曲川などの氾濫により、深刻な被害が発生しました。被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。



- 3月21日(木) 信大松本地区卒業式・学位記授与式
- 4月4日(木) 信大入学式
- 9月24日(火) 卒業生との懇談会&就職・進学支援セミナー(2・3学年対象、保健学科同窓会・臨嶺会支援)
 - 講師 山田 修さん(岡崎市立愛知病院 短6回生)
 - 北川 真奈美さん(磐田メイツ睡眠クリニック 保8期生)
 - 森田 温さん(飯田市立病院 保10期生・院前期課程修了生)
 - 青木 美那海さん(北アルプス医療センターあづみ病院 保12期生)
- 9月25日(水) 接遇対策セミナー(3年生対象、臨嶺会支援)



事務局からのお知らせ

■カミングホーム

2020年の該当は次のとおりです。

- 卒後10年：保健学科5期生（平成23年3月卒）
- 卒後20年：短大25回生（平成13年3月卒）
- 卒後30年：短大15回生（平成3年3月卒）
- 卒後40年：短大5回生（昭和56年3月卒）
- 卒後50年：衛生4回生（昭和46年3月卒）

臨頓会として補助、協力(例えば構内見学など)をいたしますので、同級会を開催し旧交を温めてください。

すでにカミングホームの該当年が過ぎていてこれから同級会を開催する学年につきましても、補助をしますのをご連絡ください。

■会費未納の方へ

臨頓会は皆様の会費により運営されており、会費未納の方に現在未納金額のお知らせを同封いたしております。未納金額は事務局へお問い合わせいただき、左記振込先へ納入ください。また、カミングホームなどの際に納入のお願いをさせていただきます。

振込先：ゆうちょ銀行
口座番号：0052000200187
加入者名：「臨頓会」

振込用紙の通信欄に衛・臨・短何回生、会員番号を必ず記載してください。

なお、保健学科卒業生は保健学科同窓会に納入ください。

■卒業後の証明書申請方法

卒業証明書、成績証明書等の申込みは、郵送および窓口のみの受付となります。

詳細は「信州大学医学部」ホームページ「卒業生の方へ」の「各種証明書発行について」をご覧ください。

■事務局への連絡方法

毎年、転居先不明で戻ってくる会報が多々あります。改姓・住所・勤務先等の変更が生じた場合は、必ず事務局へご連絡くださいますようお願いいたします。

方法はメール、ハガキ、封書いずれでも結構です。その際、会員番号を合わせてお知らせください。

卒業生の進路

令和2年3月卒業・修了

令和2年1月10日現在

()内人数

保健学科14期生 33名

➤ 就職：24名

信州大学医学部附属病院(1)、社会医療法人財団慈泉会相澤病院(1)、長野赤十字病院(1)、JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院(1)、JA長野厚生連長野松代総合病院(1)、佐久市立国保浅間総合病院(1)、諏訪赤十字病院(1)、地方独立行政法人長野県立病院機構(1)、山梨大学医学部附属病院(1)、東京女子医科大学病院(1)、帝人株式会社(1)、株式会社良品計画(1)、昭和大学藤が丘病院(1)、富士市立中央病院(1)、医療法人弘遠会すずかけセントラル病院(1)、社会医療法人厚生会木沢記念病院(1)、地方独立行政法人岐阜県立多治見病院(1)、JA愛知厚生連安城更生病院(1)、医療法人豊田会刈谷豊田総合病院(1)、藤田医科大学病院(1)、金沢医科大学病院(1)、福井県立病院(1)、京都府立医科大学附属病院(1)、医療法人医誠会医誠会病院(1)

➤ 大学院進学：8名

信州大学大学院医学系研究科保健学専攻(修士課程)(7)、名古屋大学大学院医学系研究科(1)

大学院医学系研究科
博士前期課程保健学専攻
修了生4名

➤ 就職：4名

信州大学医学部附属病院(2)、金沢医科大学病院(1)、株式会社羊土社(1)

大学院医学系研究科
博士後期課程保健学専攻
修了生3名(内社会人3名)

■会員番号について

宛名ラベルに5桁の会員番号が記載されています。番号は次のようになっております。なお、最初に会員となったときの番号が継続されています。





第 17 回臨嶺会総会のご案内



第 17 回臨嶺会総会を下記の通り開催いたしますので、ご案内申し上げます。
皆様お誘い合わせの上、是非ご出席くださいますようお願い申し上げます。

記

日時 令和2年3月14日(土) 13時~17時(受付12時30分より)

会場 信州大学医学部保健学科中校舎1階 211 講義室

内容 総会 事業報告および会計報告 会計監査報告

事業計画および予算(案) 役員改選

その他

講演会 講師 日高宏哉 先生

懇親会 会場 旭会館 2階「ライジングサン」

会費 1,000円(在学生会は無料)

【ご注意】 お車でお越しの際は、大学正門より入構カード(300円)を購入してお入りください。

(附属病院駐車場とは違いますので、お間違いのないようご注意ください。)

準備の都合上、**2月21日(金)**までに添付の葉書にて出欠をお知らせください。



編集後記

初めての滝行・夏休みの日記
持ち物に白装束ってあり
ました。そんなもの持って
ないし水着でいいか。ところ
が、友人の滝行写真を見て白
装束!!前日に慌てて作りま
した。
男性は白いふんどし姿で滝
に入られます。先輩の方から
ドキドキ。
「はい、次初めてのの人」
背中は何やら唱えていた
ます。初心者なので結界を張
らないと清めるどころか入っ
てきてしまうそうです。
背中を押していただき滝に
向かいました。水の塊が顔に
落ちてきて息が全くできず、
苦しくてたまりませんでした。
少しすると、不思議なくら
い落ち着いてきました。水の
冷たさは感じませんでした。
教えていただいた通り
「被いたまえ、清めたまえ」
と唱えていました。
自分の感覚で上がっていい
とのこと。「これでよし」と
終わりにしました。
濡れたまま少し歩いて山を
下り、車でファインビュー室
山で皆で温泉に入りました。
赤羽

臨嶺会会報

第41号

臨嶺会会長 奥村 伸生
事務局 小穴 こそ枝
樋口 由美子
平 千明
編集委員会 赤羽 昌子
武市 尚也
山崎 春奈
印刷 株式会社成進社印刷

臨嶺会事務局

〒390-8621 松本市旭3-1-1

信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻

Tel. 0263-37-2387 (ダイヤルイン)

Fax. 0263-37-2370 (保健学科事務局)

e-mail kensa@shinshu-u.ac.jp

臨嶺会ホームページ

<http://www.mhoken.jp/rinreikai/>