

# 臨嶺会会報

第42号

2021年春発行



第17回臨嶺会総会 2020年3月14日(土) 於:保健学科中校舎正面玄関

## 目次

第17回臨嶺会総会	1
今後の会報のあり方について	1
大学における	1
COVID-19対応	2
会員の近況報告	3
退職教員/新任教員	10
奥村 伸生 先生	11
藤本 圭作 先生	12
新井 慎平 先生	13
事務局からのおしらせ	14
卒業生の進路	14
2020年のできごと	15

# 第17回臨嶺会総会



第17回臨嶺会総会が2020年3月14日(土)に開催されました。開校50周年を記念した4年前の第16回総会は、多くの会員の皆様のご出席により盛大に行われましたが、今回はいままでにない総会となりました。

2月になり、大学からも「懇親会など飲食を伴う会合は自粛してください」等の新型コロナウイルス感染症への注意が出されました。2月20日開催の役員・幹事会にて、総会および講演会は予定どおりに行い、懇親会は中止することとしました。総会の内容変更を臨嶺会ホームページに掲載、出席予定者にも変更の連絡をしました。出席者の中には、立場上、参加を見送った方もいましたが、

それでも遠方からお越しくださった方もいました。

32名の出席者を迎え、総会では奥村伸生さんの会長再任が承認されました。そのあとには定年退職される日高宏哉先生の「生活習慣病予防の“わ”」と題した講演がありました。

総会の審議内容は別紙として同封しましたのでご覧ください。



## ■今後の会報のあり方について

（1）

前号会報発送の際に同封しました総会への出欠席の返信ハガキの裏面に、「今後の会報のあり方について会員の皆様のご意見をお聞かせください」とお願いをしました。その集計結果（回答数227）を示します。

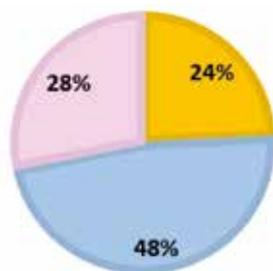
総会において、会報について審議されました。集計結果も踏まえて次のようになりました。

- ・臨嶺会の目的である「会員相互の親睦を深めるとともに、医療人としての資質向上を図り、母校と一体となって発展に期する」ことより、**今後とも会報は発行する。**
- ・会報発行にかかわる**経費削減に努める。**
- ・会報の**発送をどのようにするかは、4年後の総会にて決定する。**



問 臨嶺会ホームページに会報を掲載していますが、ご覧になったことがありますか。

■見たことがある ■見たことがない ■HP知らない



## コロナ禍での専攻内の動向 ～with コロナ継続中～

	1～3年生	4年生	大学院生	教員
3月	3年生の病院見学の中止が相次ぐ	卒業式中止（学部生は代表者1名のみ卒業証書授与式） 祝賀会中止 謝恩会中止		卒業証書発送作業
4月	入学式中止 新入生合宿研修中止	OSCEはオンライン授業で振替	研究中断	日々の検温が義務付けられる オンライン授業開始 テレワーク推奨 1年生向けに教員紹介動画を作成
	前期の座学講義はすべてオンラインで開始 緊急事態宣言をうけて学生の構内立ち入り禁止 県外移動・家族以外との会食・サークル活動・アルバイトの制限 日々の検温が義務付けられる			アルコール、マスク、手袋が入手困難
5月	感染対策を徹底した上で実習のみ構内での実施が認められる 講義室は施設され、学生用の入口も限定 入構前の手指消毒が必須	信州大学医学部附属病院臨床検査部（遺伝子検査室は除く）と松本医師会医療センターの2施設で8週での臨地実習が決定 最終日に臨地実習前決起集会	研究再開 講義はZoomで実施 院生室は窓・ドア常時開放	学内実習・臨地実習の実施について調整を繰り返す 学生とのやり取りはZoomやメール
	学内実習はマスク着用、半数ずつ、窓ドア全開で実施 更衣室・りんでのん使用禁止 実習室では指定席、使用後は次亜塩素酸で消毒	臨地実習開始 就職活動で県外移動をした場合は2週間の自宅待機 学内待機室は指定席、使用後は次亜塩素酸で消毒 ミーティングはZoomで実施		
6月		心電図と採血のみOSCE実施		オープンキャンパスをZoomで実施（専攻紹介動画作成）
7月	期末試験は殆どがオンラインで実施			
8・9月		臨地実習終了後の打ち上げ中止 各施設に御礼状を作成 卒業研究は従来通り実施予定となったが、発表会は中止		
10月	マスク着用、入室前の手指消毒、座席指定で対面での講義が再開（一部オンライン講義併用） 実習は半数ずつでの実施を継続	卒業研究開始 就職活動で県外移動の際の2週間自宅待機継続		



■学内ではマスク義務化



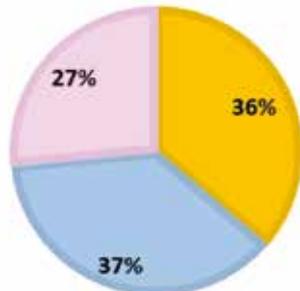
■りんでは衝立設置&SHOP 営業中止



■講義室前の手指消毒

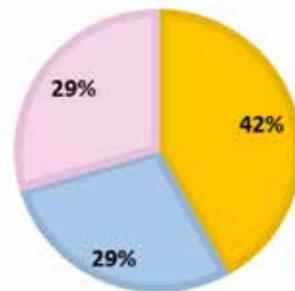
問 会報の発送について

- 郵送してほしい
- 郵送しなくてもよい
- どちらともいえない



問 会報の作成について

- 作成してほしい
- やめても構わない
- どちらともいえない



# テーマ 「私のお気に入り」「新型コロナウイルス感染症」

## 『美味しい野菜作り』

衛2 湯本（清水）ちづ子

自然豊かな中野に住んで半世紀が経ちます。

今は農薬、肥料を使用せず土中の微生物の活性化を促し野菜を作っています。土壌の状態が野菜のでき方は決まるので一喜一憂です。

コロナ禍免疫力アップにも身体に良い安心安全な美味しい野菜作りをつなげたいと思います。



美味しい実を沢山つけてくれたミニトマト

次号 根津（遠藤）和子

## 『私のお気に入りの場所』

衛3 西牧 俊郎

私のお気に入りの場所は「穂高カントリークラブゴルフ場」です。定年後、野本先生のお勧めもあり、メンバーとなりました。自宅から車で30分と近く、また春の桜、秋の紅葉等四季折々のすばらしい景色の中で時にはお猿さんの歓迎を受け、「ハタなゴルフ」を楽しんでいます。



お気に入りの場所でお気に入りの仲間と

次号 松本（町田）信子

## 『春は毎日お花見』

衛4 岡田（山田）真理子

4年前の冬、長野市の南部に越してきました。二階の窓を開けると、正面に大きな桜の木。北側は小学校でした。春になるのを待って、夜、酒とつまみを用意して二階に上がります。窓ガラスを透明なものに変えたので、暖かいます、お花見ができます。桜は水銀灯の明りに浮かんで、とてもきれいです。日々、花の変化が楽しめます。



風間の桜もみごとです

次号 川上 由行（推）

## 『フェルメールに恋して』

衛5 丸山（鈴木）秀子

全作品が37（？）点くらいと知ってから、来日したフェルメール作品をすべて見ようという目標をたてたのが20年くらい前です。今まで22点に会えました。一番のお気に入り「牛乳を注ぐ女」です。ありふれた日常とたくましい農婦が好きです。ふらっと美術館へ出かけられる生活にもどってほしいと切望します。



長男のオランダ出張土産の「牛乳を注ぐ女」

次号 滝澤 洋子

## 『大きな風車のある海』

衛6 上野（埴沢）恵美子

山菜取りには出かけましたが山登りに縁がなく、山より海を眺めることが好きで大きな風車があるこの海がお気に入りです。ここは鮮魚市場、入浴・宿泊施設も備わった上越市の道の駅。大型トラックの出入も多く、釣り糸を垂れる人も多く見られます。風車が動いているのを見た時がないですが、混雑シーズンを避け、碧い海を見て新鮮な魚を食するのが至極の一時です。



うみてらす名立の風車と日本海

次号 遠藤（鎌田）利子

## 『私のお気に入りの風景』

臨1 小山(大池) 秀子

卒業後、名古屋市から東京都小金井市、そして埼玉県志木市に越した時、ベランダから真正面に裾野まで見えた富士山に感激しました。以来38年間周辺は様変わりしましたが、私のお気に入りの風景は、その時のままです。



ベランダから見える富士山

次号 武藤(倉野)チエコ(推)

## 『私のお気に入り』

臨2 千原 信之

山が好きで、高地が好きで、学生時代に幾度となく歩いた徳本峠越えで行く上高地。当時のネガフィルムを見つければデジタル化すると島々谷を上る道と山小屋と河童橋。登山道を歩く幾つもの感触が戻ってきました。今は健康的に峠道はもう歩けません。が、バスターミナルから明神まで歩けるよう日々散歩をしています。



徳本峠途中のいわな留め小屋への登山道と河童橋から望む穂高連峰 /1974年頃

次号 亀井(塩崎)あつ子

## 『楽寿園』

短1 常深(一志)宏子

私の住む静岡県三島市に楽寿園があります。その中にある小浜池は溶岩の間から湧水が湧くのですが、いつも湧水状態です。しかし今年は私が見た三回目は記録的な満水で水が溢れ出ています。

また、ここにはミニ動物園があり、アルパカやカピバラなど小動物がいて、心を癒してくれるお気に入りの場所です。



水ありと水なし

次号 小池(笠原)愛子(推)

## 『私のお気に入り』

短2 加藤(坂倉)真美

数年前から年間パスポートを購入して、月2回ほど通っています。アトラクションには乗らず、ショーとパレード中心ですが、園内にいるだけで幸せです。今はコロナの影響で行くことを自粛していますが、グッズをアプリで購入してティズニー気分を味わっています。コロナの終息を願うばかりです。



ワンマンズ・ドリームIIのミッキーとミニ

次号 松原 由枝

## 『私のお気に入り』

短3 中山(浅川)みあき

今年はコロナのおかげで外出もなく、庭や畑の草とりに勤しんでいます。庭木の中のお気に入りの場所が、緑鮮やか水々しい苔の広がっているところ。中には小さいキノコが顔を出していたり、もののけの森の中にいる気分、心が落ち着きます。さてと、もう少し草とりをしますか。



もののけの森かな

次号 長瀬(安藤)幸子

『NONO 近況』

短4 市川(小松) 八重子  
10年ほど前から家族旅行を楽しみにして参りましたが、コロナでままならなくなりました。

仕事は三歳児健診と学校健診をしています。今年は例年より尿糖陽性の小中学生が多いように思いました。自粛による生活環境の変化が影響しているのかしら?と思ったりします。  
一日も早いコロナの終息を願っています。



2018 UAE ラスアルハイマ  
アルワディ砂漠にて

次号 坂田 和美(推)

『コロナ禍の贈り物』

短5 林(今井) 章子  
新型コロナウイルスの感染拡大により2020年は生活が一変しました。緊急事態宣言が発令された際には学生である子ども達が十数年ぶりに皆家にいる日々でした。食事も一緒、リビングに集まる事も多く、私にとっては懐かしい気持ちでした。良い思い出としてこの出来事を語る日が早く訪れることを願っています。



例年と変わらぬ名古屋城です

次号 土屋(保科) 敦子(推)

『インコのバル』

短6 高野(和田) 真由美  
家族の一員として我が家に迎えたセキセイインコの「バル」です。パステルになりそになった子と言われたのが、名前の由来。親鳥からもらったという病気が見つかり、お薬を飲みながらも家族に話題と笑顔を提供してくれています。



インコのバル



次号 古平(丸田) 英子

『歳時記』

短7 五十嵐(峯村) 則子  
テレビ番組に影響されて、少し前より俳句をはじめました。

これは私が初めて買った「歳時記」です。見ているだけで楽しいです。  
まだ上手には作れませんが、時々、投句しています。入選すると嬉しいですね。



「俳句歳時記」

次号 田畑(平田) 尚美(推)

『ステイホーム』

短8 下沢(大宮) みな子  
今年はコロナ禍で思うように外出できませんが、そんな中、カーテニングや家庭菜園に挑戦された方も多いのではないのでしょうか。私も小さな畑に、「スターオブデイベット」というイスラエル原産のオクラと、「ズッカ」というイタリアのトマトを育ててみました。面白い形の実ですが、ステイホームで異国の味を楽しみました。



スターオブデイベットとズッカ

次号 吉井(鈴木) 充恵(推)

## 『信州大黒屋知ってますか?』

短9 瀬戸(青木)宏子

なんでこのパフェ、崩れそうなくらい上にものっっているのに、外から見えないグラスの中央に、カットメロンがこんなに詰め込まれているの? 普通は、かさ増し用のコーンフレークが入っているのに。パフェの脇役たちもいちいち美味しい。季節ごとパフェを食べに行く度に、幸せになって帰ってきます。あなたも如何ですか?



季節ごとイチゴメロン桃  
びんごう洋梨有りませ

次号 樋口(松村)まり子

## 『近況報告』

短12 菅沢(太田)留美

私は2014年に脳出血になり、毎日一生懸命リハビリをしています。食べることも歩くことには全部当たり前ではなく、きつと、無くしてから分かることです。健康だった時にはなんでも食べられたけれど、今は柔らかいものが食べやすいです。特にお勧めは耳まで柔らかい乃が美の食パンです。皆さんも召し上がってみてください。



ほんのり甘い食パンです

次号 鶴田(北沢)直美(推)

## 『うさぎの爪切り』

短13 梶本(島野)綾子

高校生の時に友人からフレンチトサレ、現在まで40年弱使い続けているうさぎの形の爪切りです。加齢により固くなってきた足の爪もサクサク切ってくれるし、お腹には爪やすりも付いているなかなかの優れものです。長年うさぎを愛用してきたので普通の形の爪切りではうまく切れないようになってしまいました。



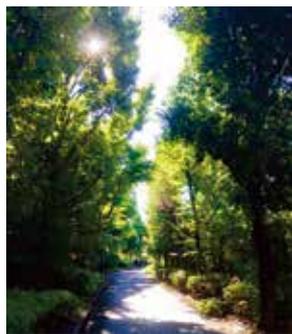
MADE IN JAPAN なんです

次号 久保(金海)初枝

## 『緑道』

短14 等々力(丸山)有里

私が住んでいる横浜市の港北ニュータウンは緑の多い静かな街です。19個の公園があり、それを結んでいるのが私のお気に入りの「緑道」です。総延長が15kmもある遊歩道で、コロナ自粛期間中は、ほぼ毎日緑道を散歩していました。ここを歩くだけで心が落ち着く大好きな場所です。



鴨池公園から月出公園を結ぶ  
ゆうばえのみち

次号 宮下(松沢)みずほ

## 『癒しのカウンター』

短15 金 陽子

秋田大学医学部附属病院 私のお気に入りの月に1、2回、かれこれ25年通っている居酒屋「酒盃」さんです。美味しい地元のお酒、季節の酒の肴と、マスターや常連さんとの会話が癒されています。なかなか予約が取れない人気店ですので、秋田においでの際には早めに予約をとって是非秋田の味を堪能していただきたいです。比内地鶏がおすすめです。



居酒屋「酒盃」さん

次号 高橋(塩野入)美和

## 『お気に入りの場所』

短16 吉田(河北) 尚子

私の実家近くの伊勢神宮(外宮)にある勾玉池です。皆さん伊勢神宮という内宮やおはらい町が思い浮かぶでしょうが、こちらもおおすすめです。初夏には花菖蒲が見ごろになります。池のほりには20年毎に行われる式年遷宮を紹介したせんぐう館があります。こちらを訪れて古に想いを馳せるのがいいでしょう。



勾玉池から見たせんぐう館

次号 上垣外(小林) 明子

## 『コロナ禍の中で』

短17 澤井(宮森) 統子

新型コロナウイルスの感染が広がり生活が全て変わってしまいました。仕事はマスク、手袋、フェイスシールドに防護衣、消毒の毎日。新しい生活様式・・・息抜きのランチにも行けないので最近慣れないながらもライン電話で会話を楽しんでいます。皆さん、また会える日まで元気に過ごしましょう。



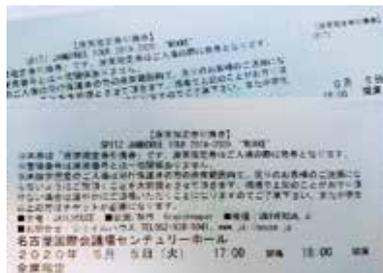
癒しをくれる植物達

次号 岩岡(茂木) 秀子

## 『音楽とコロナ』

短18 清水 環

断捨離でCDを整理しています。小学生でハマったエッカーズを始め、BOØWY、ブルーハーツ、ユニコーン、ドリカム、マッキー・・・松本のビッグエコーで歌ったなあ、ライブ楽しかったなあ、と色々思い出します。しかし今はコロナでカラオケも行けず、予定のライブも延期に。音楽を楽しめる日々が戻る事を願っています。



友人と行く予定だったライブは1年延期になりました

次号 平松(日比) 博子

## 『よく働いてくれています』

短19 鈴木(檀原) 佐知子

私のお気に入りの、医短在学時、二十歳のお祝いとして友人たちより贈られたハンドミキサーです。お菓子作りの大切な相棒として、いまでも現役で活躍中です。シンプルな機能ゆえに故障知らずで、コロナ禍の休校期間中には、子供たちの好奇心とお腹を満たすのにも、ひと役かってくれました。



箱はポロポロですが・・・

次号 早崎 邦子

## 『私のお気に入り』

短20 辻(田中) 仁子

コンタクトが苦手な、起きてから寝るまでずっと眼鏡をかけています。おしゃれとは無縁な人間だけれども、眼鏡だけは別。眼鏡屋さんでいろいろ見るのも楽しくて、ふらっと立ち寄ったりもします。ピントが合わなくなったレンズを最近になってやっと全部入れ替え、気分や服装に合わせて使い分けています。栗型メガネがお気に入りです。



持ってる眼鏡の一部

次号 北平(谷内田) 智子

## 『久々に』

短21 源城(城下) 佳美

家にいる時間が長かった間に、家族と動画配信のアニメを見て過ごした。中には最終話まで見れずに終了の作品もあり、結末が気になって仕方がない。思い切ってコミック全巻購入して読破し、結末にすっきりした。久々にマンガを読み子供との共通の話題もできた。秋の夜長はもう一回読み返してゆっくり過ごそう。



読破したもの

次号 遠藤(青木) 伸子(推)

## 『絵手紙歴かれこれ12年』

短23 舟橋(大嶋) こそえ

J A愛知厚生連足助病院 日本の顔彩という絵具を使用しています。アクリル絵具と違い、色を重ねると鈍い発色となります。色を生かしながら、毛筆の強弱・速度により色の濃淡を出し、一発勝負で筆を進めます。描く前には対象物をよく観察し、少々デフォルメした完成像を浮かべ描き進めます。うまく出来た時は欲を出し、挿し色をして大失敗することは「ある」です。



題材は旬の花 干支が多い 印を押すと絵が引き締まる

次号 太田 恵美子(推)

## 『新型コロナウイルス感染症』

短25 廣瀬(木上) 杏子

コロナが国内で流行し始めた頃、第2子の育休中で完全オフモードだった私。が、3月に小学校の休校宣言！3食準備して、宿題を見て・・・学校の有難さを痛感。仕事復帰したら、発熱外来が開設され、検査部も24時間コロナウイルス検査に対応、病院全体がコロナと格闘しています。



マスク姿も 後から振り返れば いい思い出になるかも!?

次号 高波(塚原) 明子

## 『コロナのおかげ？ 新お気に入り』

短28 藤原(大倉) 由希子

諏訪中央病院 突如現れた新型コロナウイルス。遠方への移動が制限され楽しみも激減される中、我が家も初キャンプへ！息子たちは大はしゃぎ。川で遊んだり、長男は初の火起こし。いつの間にか戦力になり頼りがいがあり新たな一面も見ることが出来ました。まだ行きたい！今度はこんなことをしたいねと会話も盛り上がり、家族と過ごす時間が濃いのとなりました。我が家のお気に入りのキャンプが殿堂入り。



楽しそう！ 男三人衆

次号 中村(宮島) 美代子

## 『お気に入りの場所』

保1 森(江島) 文恵

夫がまさかの転勤族だったため引っ越しを繰り返していますが、私が好きな場所は母校のある信州です。年に数回、土日を利用して同じく信州好きの夫の運転で信州に通っています。今年は新型コロナウイルスの影響で無沙汰になってしまい残念です。また異動するなら・・・車で信州に通える範囲でお願いしたいです。



遂にアルプス公園の ドリームコースター デビュー！

次号 宇納 英幸

## 『コロナに負けないでね』

保2 河村 優記

名古屋掖済会病院

コロナ禍の4月に第2子が産まれました。お父さんが当直の日に産まれてきた頼もしい子でした。上の子にはハト時計を使って時間感覚を身に付けさせようと頑張っています。所属する生理検査室では患者との接触を避けられません。家族みんなが手指消毒を徹底し、家の中にウイルスを持ち込まぬよう注意しています。



ハト時計はかなり子供の興味をそそるようですよ

次号 加藤 好洋(推)

## 『当たり前のおかげだき』

保3 笠井(大島)千晶

早朝、1人で立つ台所が好きです。

家族がまだ寝ている中、静かな台所でラジオをつけ、お弁当を作ります。美味しく食べられる所を想像しながら日常が始まるのです。私は第二子里帰り出産時、コロナ感染症蔓延の影響で、家族と長い間会えない寂しさや不安を経験しました。今、家族で過ごせるこの日常を大切にしたいです。



実家で収穫したての美味しいお野菜

次号 柳澤(矢吹)唯

## 『縁結びの国にて』

保4 滝沢 章

お久しぶりです！私が住む島根には検査技師の養成校がありません(泣)が、仲間と「多職種連携」の活動を始めました。島根発、リモートで全国のような職種と一緒に、医療のこれからを考えています。皆さんとも一緒に活動できたら嬉しいです。こういうのは自分らしくないかなと思いつつ・・・お気に入りの活動の宣伝でした！



詳しくは「島根 多職種連携」で検索お願いします(笑)

次号 高橋 香織(推)

## 『わたしのお気に入り食材』

保7 半澤 美月

それはニンニクです。もちろんそのままでも、焼き、揚げ、蒸し等との調理法でも美味しく頂けます。

コロナ流行でマスクが手放せない今はニンニクを食べるのにもってこいの時代です。皆さん、今こそニンニクをたくさん食べて元気になりましょう！主役はもちろん、脇役でも存在感があるニンニク。そんな人にわたしはなりたいです。



これぞ元気になるステーキ

次号 並木 宏暢

## 『癒し』

保9 後藤 礼乃

去年の夏、ダイビングのライセンスを取得しました。きっかけはマンタを見たことですが、今はダイビング仲間と一緒にいる時間がとても楽しいです。水中ではしゃべれない分、陸での会話が盛り上がりやすいです。普段、職場の人と話しがちで仕事の話になりやすいので、仕事の話は忘れてリフレッシュします。



ダイビング仲間と一緒に

次号 今村 真子(推)

次号 鈴木 遥佳



色々なメニューにチャレンジしたいです

『大地讃頌』  
保11 松島(田村) 円  
年に1〜2回、趣味でキャンプをします。そのときのお気に入りのご飯が2日目の朝ご飯です。中央をくり抜いたマフィンにベーコンを敷いて生タマゴを落とし、塩こしょうをしてタッチオーブンで焼くだけです。簡単ですがこれがとんでもなく美味しい。長野の自然が最大の調味料なのかもしれません。

次号 内藤 伊緒理



原稿のために久々に走ったのはここだけの話・・・

『走り続けてもう5年』  
保12 上條 途夢  
信州大学医学部附属病院  
松本市街から外れ、田んぼとまばらな住宅に囲まれた田舎道が私のランニングコース。移り行く季節の風を感じながら心地よい汗を流す。特に、夕暮れ時の赤く染まった空と、遠くに灯り出す街の明かりを眺めながら走るのが私のお気に入り。コロナ禍で溜め込んだストレスと体重の解消に、皆さんもぜひ。

次号 吉田 諭史



源智の井戸は利用する人が多く車でも行けます

『名水 源智の井戸』  
保14 泉 克俊  
信州大学 大学院生  
私は最近、健康促進のため毎日水を2L飲んでいきます。松本は「まつもと城下町湧水群」として平成の名水百選に選ばれており、その中で私がよく利用するおすすめの水が、源智の井戸というところで、この井戸水は少し甘みを感じます。城下町周辺の至る所に井戸があるため、皆さんも一度松本の井戸水を味わってみてください。

## ■次号

### 編集委員会からの推薦

- 衛1 棚田(花岡) まゆみ
- 短10 北村(横田) 益子
- 短11 青海(中尾) 佐代美
- 短22 藤沢(杉山) 有紀
- 短24 網頭 泉
- 短26 野口(中村) 友香
- 短27 駒村(榎原) 美晴
- 短29 江上 智子
- 保5 小林(大和) 秋乃
- 保6 小島 綾夏
- 保8 岡田 亜佑美
- 保10 清水 彩夏
- 保13 川瀬 悠斗

今回の投稿者による次号推薦者が既に寄稿されていた場合は、編集委員会から推薦させていただきます。  
次号の原稿は、編集委員会からあらためて封書等により依頼させていただきます。



## 次回のテーマは

「(コロナ禍における)

私のお気に入り」です。

お疲れ様でした

奥村 伸生 先生



「退職に当たって」

私は、本学医療技術短期大学部1回生として卒業し、東海大学病院で5年、信州大学病院で11年検査室勤務の後、野本昭三先生の後任として医療短大の教員になりました。その後保健学科教員となり合計28年間教育・研究に携

わってきました。この間1000人以上の卒業生を送り出したことになりました。卒業生の皆様におかれましては、それぞれのお立場で元気で過ごしていることと思います。病院等で臨床検査に従事している方々は新型コロナウイルス感染症拡大で大変緊張した毎日をお過ごしのことと察し致します。誠にお疲れ様です。卒業研究や、修士・博士の大学院生として私と一緒に研



究した方々、（私は）楽しかったですね。学生さんは辛かったただけですか？ その時の経験が人生に何か役立っていればうれしいことです。新型コロナウイルス感染症はじめ新しい病気・検査法が次々に出てきます。また、70歳まで働く時代が来ると思います。一生勉強ですね！それぞれのお立場で頑張ってください。大変お世話になりました。

「如何に簡便に非侵襲的に生体情報を得るか」

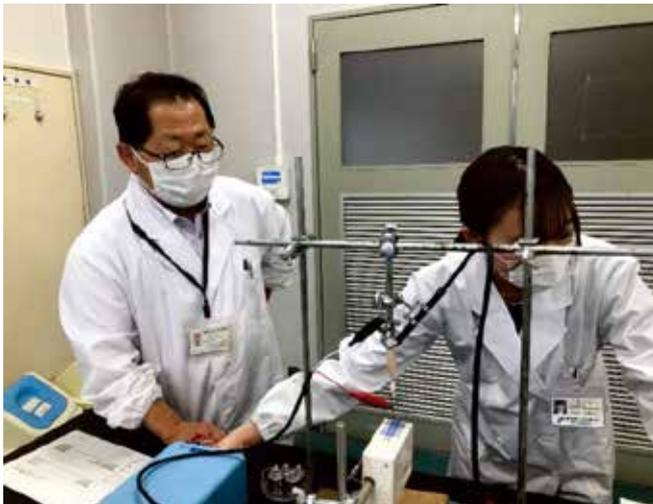
平成20年の秋に第一内科学教室から保健学科検査技術科学専攻に異動となり、それまで呼吸器内科医であった私が生理学全般、呼吸機能検査学実習、医用電子およびセンサ工学、大学



お疲れ様でした

藤本 圭作 先生

院の指導をおこなうことになった。当初は教育で手がいっぱいだった研究を行う余裕はなかった。しかし、4年次生の卒業研究指導、大学院生の研究指導、繊維学部の石澤先生との共同研究、株式会社デンソー、セイコーエフソン株式会社、村田製作所、株式会社コガネイなどの大企業との共同研究により研究成果を積み上げていくことができた。私が保健学科でやってきた研究

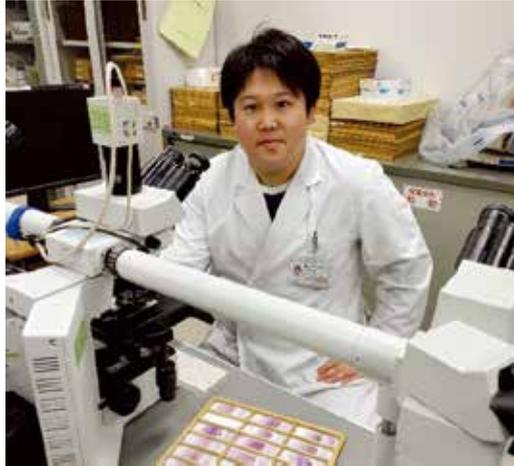


は基礎研究ではなく古典的生理学を駆使した臨床生理学であり、如何に簡便に非侵襲的に生体情報を得るかというテーマをおこなってきた。退職後は研究の特任教授として研究を継続する一方、再び呼吸器内科医として地域医療に貢献したいと考えている。



ようこそ

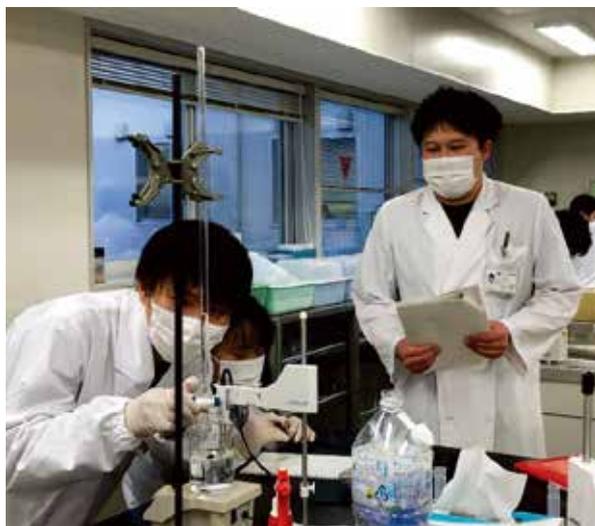
新井 慎平 先生



「1」挨拶

令和2年4月より生体情報検査学領域の助教に着任いたしました、新井慎平と申します。私は保健学科4期生で、2010年に卒業後は信州大学医学部附属病院臨床検査部で血液・一般検査を9年間担当しました。その後、1年間と短い期間ではありましたが輸血部で輸血業

務、再生医療・細胞治療に携わり、今回縁あって母校の教員として働くことになりました。着任当初の4月は入学式の中止、対面授業の禁止等、新型コロナウイルスによる影響で大学様式が大きく変化していた時期であり、なかなか教員としてのリズムを掴めなっていました。しかし、実習だけは学内で行うことができましたので、1年生から4年生までの約150人の学生さんと触れ合えることを楽しみに過ごしてきました。後期からは対面授業も再開となり、



ようやく教員としての仕事の全体像が見えてきたところであっという間に1年が終わろうとしています。

私自身、教育と研究のいずれもまだまだ未熟なところではありますが、少しでも本学の発展に寄与することができるよう努力していきたいと思えます。臨寝会事務局も担当しますので、同窓会の皆様には今後ともお世話になります。が、よろしくお願い申し上げます。

# 事務局からのお知らせ

## ■カミングホーム

2021年の該当は次のとおりです。

- 卒業10年：保健学科6期生（平成24年3月卒）
  - 卒業20年：短大26回生（平成14年3月卒）
  - 卒業30年：短大16回生（平成4年3月卒）
  - 卒業40年：短大6回生（昭和57年3月卒）
  - 卒業50年：衛生5回生（昭和47年3月卒）
- 臨頓会として補助、協力（構内見学など）をいたしますので、同級会を開催し旧交を温めてください。
- すでにカミングホームの該当年が過ぎていてこれから同級会を開催する学年につきましては、補助をしますのご連絡ください。

## 卒業生の進路

令和3年3月卒業・修了

令和3年1月5日現在

( )内人数

保健学科15期生 36名

➤ 就職：23名

JA 長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院(1)、JA 長野厚生連長野松代総合病院(1)、長野医療生活協同組合長野中央病院(1)、長野県立病院機構(1)、山梨大学医学部附属病院(1)、医療法人社団愛友会上尾中央総合病院(1)、独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院(1)、医療法人社団圭春会小張総合病院(1)、北里大学病院(1)、JA 神奈川県厚生連(1)、岐阜県立多治見病院(1)、岐阜県立下呂温泉病院(1)、社会医療法人名古屋記念財団名古屋記念病院(1)、一宮市立市民病院(1)、豊橋市民病院(1)、碧南市職員(1)、日本赤十字社静岡赤十字病院(1)、日本赤十字社和歌山医療センター(1)、滋賀県立総合病院(1)、社会福祉法人京都社会事業財団京都桂病院(1)、社会福祉法人恩賜財団済生会富山県済生会高岡病院(1)、キッセイ薬品工業株式会社(1)、株式会社フィリップスジャパン(1)

➤ 進学：12名

信州大学大学院医学系研究科保健学専攻（修士課程）(7)、同医科学専攻（修士課程）(2)、信州大学大学院総合理工学研究科生命医工学専攻（修士課程）(1)、北海道大学大学院保健科学院保健科学専攻（修士課程）(1)、神戸常磐大学保健科学部医療検査学科(1)

## 大学院医学系研究科修士課程 保健学専攻 修了生6名

➤ 就職：6名

信州大学医学部附属病院(2)、JA 愛知厚生連江南厚生病院(1)、愛知県がんセンター病院(1)、株式会社イナリサーチ(1)、東洋ビューティ株式会社(1)

➤ 進学：2名

信州大学大学院総合理工学研究科（博士課程）(2)

## ■会費未納の方へ

臨頓会は皆様の会費により運営されており、会費未納の方に現在未納金額のお知らせを同封いたしております。未納金額は事務局へお問い合わせいただき、左記振込先へ納入ください。また、カミングホームなどの際に納入のお願いをさせていただきます。

振込先：ゆうちょ銀行

口座番号：005201020187

加入者名：「臨頓会」

振込用紙の通信欄に衛・臨・短何回生、会員番号を必ず記載してください。

なお、保健学科卒業生は保健学科同窓会に納入ください。

## ■卒業後の証明書申請方法

卒業証明書、成績証明書等の申込みは、郵送および窓口のみの受付となります。

詳細は「信州大学医学部保健学科」ホームページ「各種証明書」の「卒業生の方へ 各種証明書発行について」をご覧ください。

## ■事務局への連絡方法

毎年、転居先不明で戻ってくる会報が多々あります。改姓・住所・勤務先等の変更が生じた場合は、必ず事務局へご連絡くださいますようお願いいたします。

方法はメール、ハガキ、封書いずれでも結構です。その際、会員番号を合わせてお知らせください。

## ■会員番号について

宛名ラベルに5桁の会員番号が記載されています。番号は次のようになっております。なお、最初に会員となったときの番号が継続されています。





# 2020年のできごと



- 3月14日(土) 第17回臨嶺会総会
- 3月21日(土) 信大松本地区卒業式・学位記授与式  
卒業生・修了生の代表者、学長、教務担当等一部の理事、学部長等最低限の出席で実施  
祝賀会、謝恩会は中止
- 4月4日(土) 信大入学式 中止
- 前期授業 対面講義 中止、オンライン講義 開始
- 9月24日(木) 接遇対策セミナー(3年生対象、臨嶺会支援)
- 後期授業 対面講義 再開
- 10月14日(水) 就職・進学支援セミナー(3年生対象、臨嶺会支援)  
講師 小山 智之さん (長野赤十字病院 臨床検査科 保11期生)  
金井 峻さん (信州大学医学部附属病院 輸血部 保11期生)  
田中 恵理奈さん (長野市保健所 環境衛生試験所 保12期生)  
戸塚 実さん (長野県立こども病院 検査科科长)



## 編集後記

昨年と違って今年は何とんでもない新型コロナウイルスの影響もあり、私自身、自宅で過ごす時間が多くなりました。最初は、「ちょっとしているしかない」と「何にもやる気が起きない」とストレスがたまる日々でした。気が付いたら体重とたまたま測定した血液検査の結果がひどいことに・・・周囲の流行に乗って、ゲームしながらフィットネスができる「リングフィット」を購入してみました。週数回運動するだけでしたが、気分と食生活の大きな改善につながり、変化した生活にやっと順応しはじめてきたところです。

いつまでこの状態が続くのか不安は尽きませんが、新型コロナウイルスによる変化が何かを変える、始める良いきっかけの1つになればと思います。

武市 尚也



## 臨嶺会会報 第42号

臨嶺会会長	奥村 伸生
事務局	小穴 こそ枝
	樋口 由美子
	平 千明
	新井 慎平
編集委員会	武市 尚也
	大川内 沙織
印刷	株式会社成進社印刷

## 臨嶺会事務局

〒390-8621 松本市旭 3-1-1  
 信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻  
 Tel. 0263-37-2387 (ダイヤルイン)  
 Fax. 0263-37-2370 (保健学科事務部)  
 e-mail kensa@shinshu-u.ac.jp  
 臨嶺会ホームページ  
<http://www.mhoken.jp/rinreikai/>