

臨嶺會會報

第43号

2022年春発行

目次

[illegible]

テーマ「(コロナ禍における)私のお気に入り」

『温もりのある陶器』

衛1 棚田(花岡) まゆみ

横浜に来て、半世紀。友人の作品展に誘われて行き、どの作品も温かく、優しさにあふれているのを見て直ぐに会いました。南足柄にある古刹大雄山最乗寺の山門の脇にある「円居窯」。教室のある時は湘南の海を左手に、富士山を眺めながら2時間のドライブ、爽快です。また、先生はやさしく、伸び伸び作品を創作出来ます。今休んでいるけれどまた行こうかな。



ドッグワールドと大鉢

次号 古池(三宅) 潔子(推)

『新型コロナと私』

衛2 根津(遠藤) 和子

とうに退職した私には新型コロナの流行は余り影響ありませんが、孫たちは「オンライン授業」とか「黙食」とか、若い人達には気の毒な生活です。今の私ができることは感染しない様、気をつけることくらいでしょうか。

さて、赤いバナナがなっているようなこの写真はなんでしょう。近所の生田緑地公園で見つけたツチアケビ蘭の果実です。こんな珍しい植物も見られるこの公園は私の大好きな散歩コースの一つです。



ツチアケビ蘭の果実

次号 小木曾(山口) 栄子

『お気に入りの場所』

衛3 松本(町田) 信子

1998年、長野冬期オリンピックの閉会式が行われたスタジアムを覚えていいますか。現在そこは様々なスポーツ施設が整備された緑豊かな広い公園になっています。私もプール棟に通い充実した楽しい時を過ごし健康維持に努めています。四季を通して花々が咲く公園はリフレッシュできる私のお気に入りの場所です。



長野オリンピックスタジアムが建つ
南長野運動公園

次号 平野 孝明

『普通に見える幸せ』

衛4 川上 由行

一昨年に右目「黄斑円孔」の手術を受けました。皆さん、ご存じでしたか？ 私のように片目になっても、見える目が視力0.7以上、左右視野150度以上で免許更新はOKなのです。運転しないように、と主治医は釘を刺しますが、高齢者講習も受講し免許更新しました。「普通に見える幸せ」を懐かしんでも遅いのです。皆さん、目を大切に！



ネモフィラが庭の片隅で見事に
咲き誇ってくれました

次号 高村(古川) 純子(推)

『私のお気に入り』

衛5 滝澤 洋子

最近、「ゴルフは密になりにくく健康的に体を動かせる」と愛好者が増えているとか。私も機会あるごとに出席しています。ボールが青空に向かって飛んでいく時は爽快です。四季折々の景色、賑やかな鳥や蝉の声などを楽しみなが、スコアに一喜一憂しています。もう一つは朝のウォーキング。田や畑が広がる道を、季節の風景を感じながら、元氣出して歩いています。



道端の花

次号 岡野(土田) 章子

臨嶺会会員の近況報告

『私のお気に入り』

短2 亀井（塩崎）あつ子

昨秋から誘われてお茶の稽古を始めました。今は昔、初めての職場では温かな良き先輩に恵まれました。そのお一人、熊谷俊子さんに勧められ、ほんの数か月茶道教室に一緒に通ったことがありました。今また思いがけず60も超えての手習いに頭も体もくるくるバタバタですが、程よい緊張感と季節を感じるお茶の世界を楽しんでいます。



七夕茶事

次号 小林（田中）貞子（推）

『サクソ吹いてます。』

短2 松原 由枝

楽器経験ゼロの私が突然サクソスを習い始めたのが10年前。「大人の音楽教室」から先生の個人レッスンに移り、スタンダード、ジャズ、今はラテンのリズムに四苦八苦です。

コロナ禍で「教室」は何度もお休みになりましたが、個人レッスンは大丈夫。常に「上達」よりも「継続」重視ですが。



愛しいYAMAHA82Z

次号 齋藤（三宅）睦子

『私のお気に入り』

短3 長瀬（安東）幸子

映画化される小説の原作を読むことが、お気に入りです。本屋大賞の作品が多いですね。キャストが発表されている為、登場人物がイメージでき、読んでいてもストーリーに入っていくやすいです。私の住む中津川市近郊には映画館がなく、上映中は見に行けないので、DVD化されるのを楽しみにしています。



映画化された原作本です

次号 稲石 幸子

『今の現状に感謝』

短5 土屋（保科）敦子

私はりんご、桃、そして今注目のシャインマスカットを栽培しています。日々の仕事はコロナ禍には影響されませんが、仲間との情報の交換の場がなくなり、さみしく思っています。失敗して学ぶことの多い仕事ですが、頭と体を使い、そして欲があるのががんばれる今の生活が気に入ります。生涯現役でがんばるのが、今の目標です。

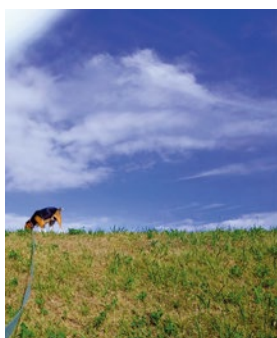


次号 荻原 毅（推）

『近くの堤防』

短6 古平（丸田）英子

犬の散歩で毎日行く堤防がお気に入りの場所です。定点観測の楽しみは、季節の移り変わりや思いがけない生き物との出会い（狐、雉、蛇、人とか）を五感で味わえること。と浸る主にはお構いなしに、犬はすたすた先を行きます。近々始まる数年に及ぶ改修工事を見届けるつもりです。



堤防でくん活中

次号 池田（丸田）寿世（推）

『岡林信康 知ってますか』

短7 田畑（平田）尚美

医療法人慈恵会西田病院
約一年半前、ネットサーフ
インで聴いた歌声と歌詞に
「この人誰やねん」と魅了さ
れ、彼の古いCDを買い、既
に絶版となっている彼の本
を必死に探し、この度ほぼ全
巻揃えるに至りました。約
50年前の彼は「フォークの
神様」、今や75歳・田舎で農
作業をするおっさんですが
私の中では激ラブです。

あー会いたい。



メルカリで買った本の中に
なんと直筆サイン本！

次号 小林（吉村）厚子

『愛犬 ミミ』

短8 吉井（鈴木）充恵

3月末、ミミの排便が緩い
ので消化不良と思い受診。携
帯に主治医からの電話。「大
変なことが分かった。肝癌で
かなりの大きさ、手術できる
レベルではない。余命1か月
から半年。」予想もしない結
果。14歳でも元氣だし、ま
だまだ一緒にいられると思
っていた。家族と話し合い、
毎週末、松本城、アルプス公
園、運動公園、城山公園・
出掛けて遊んだ。気持ちよさ
そうに歩くミミ。散歩いつば
いできてよかったね。



私とミミがアルプス公園
で走っているところ

次号 力石（柳沢）智子

『音楽と韓流ドラマ』

短9 樋口（松村）まり子

ストレスが溜まってきた
ら、その時々気分に合わせて
た音楽を聴いて気分転換し
てます。殆どが、娘が聴いて
いるのを聴いて好きになっ
たものですが・・・特に
BGMのON/OFFには
癒されています。

韓流ドラマにどっぷり浸
かって、しばし現実逃避する
のもおうち時間としては最
高です。



娘から借りたCD アルバム

次号 佐藤（青木）紀子

『古い布から』

短10 北村（横田）益子

買い物時にマイバッグを
使う機会が増えたこともあ
り、着なくなった服や壊れた
傘の布を利用してバッグを
作ってみました。役割を終え
たかと思える物（布）から、
新たに使える物が出来上が
ると嬉しくなりました。

進みつつある老眼、そして
不器用な私のすること、細部
の仕上がりは・・・？ それ
でも買い物等で使っていま
す。



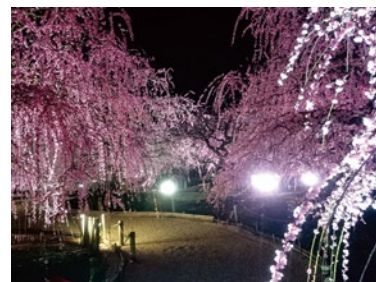
大小いろいろ

次号 大森 香里（推）

『私のお気に入り』

短11 青海（中尾）佐代美

私のお気に入りには旅
行・・・と言いた所ですが、
コロナ禍でそれもなかなか
出来ず、最近の私のお気に入り
は花を見に出掛ける事にな
っています。私のお勧めは、
地元三重の鈴鹿の森庭園の
梅です。しだれ梅のライトア
ップは圧巻で、一見の価値あ
ります。開花の時期にお近く
に來られた方は、一度見に行
ってみて下さい。



鈴鹿の森庭園のしだれ梅

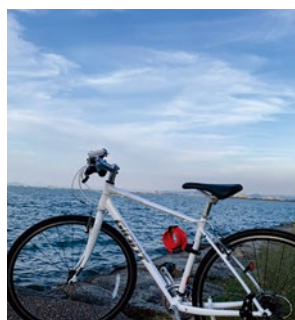
次号 矢崎（秋田）和美

臨嶺会会員の近況報告

『自転車』

短12 鶴田（北沢）直美

子育ても終わり買い物などに乗っていた自転車をクロスバイクに買い替えました。遠出もままならないストレスを解消するために、地元を走ってます。いつもながらの風景だった琵琶湖が、夕陽に照らされキラキラしています。こんなにきれいだったんだと気付かされました。風を切る疾走感もたまりません。



愛車です

次号 佐藤（黒岩）土保子（推）

『娘のコンクール』

短15 高橋（塩野入）美和

中学一年生の末娘が吹奏楽部で頑張っている。試合の勝った負けたのハラハラの応援とは違い、屋内でゆったりと音楽を聴ける癒し。コンクールでは感染レベルが上がって自校の演奏しか聴くことができなかったが、鳥肌が立つほどの感動だった。どんな環境にあっても子どもは頑張っている。久しぶりのホールでの鑑賞、音楽の素晴らしいさを再確認できた。



保護者限定演奏会

次号 小神田（杉本）京子（推）

『まさかのお気に入り?』

短16 上垣外（小林）明子

会議や学会がWebになったことで、家にいる時間が少し増えました。そんな中、娘がKPOPにはまりDVDが流れる毎日。不覚にも私までもが13人のメンバーの顔と名前が一致するに至り、お気に入りの順番がつけられるほどになってしまいました。料理中・掃除中・うたた寝中・・・バックグラウンドに流れるKPOPが嫌ではない毎日。



娘へのプレゼント（総額10万円超）

次号 阪上（金谷）恵美（推）

『卓球・ラージボールに夢中です』

短17 岩岡（茂木）秀子

松本市医師会検査健診センター卓球はもとも中学・高校でやっていたのですが、息子の部活をきっかけに20何年ぶりに始めました。今ではクラブに所属し、大会に出たり日々練習に励んでいます。ストレス発散と体力づくりにとってもよいです。またラージボールは、歳をとってもできるので一生続けていきたいと思っています。皆さんも始めてみませんか？



松本市医師会は2021年4月に移転し名称も変わりました

次号 九里（村井）美紀

『音楽活動に感謝』

短18 平松（日比）博子

トヨタ記念病院 同僚に誘われ会社の吹奏楽団でトランペットを吹いています。仕事、家事などの時間のやりくりは大変ですが会社の仲間がいるので頑張れます。定期演奏会、会社行事、野球応援など忙しく活動していましたが2020年からは活動が思うようにできず最近配信に演奏会を撮影しました。近日公開予定→YouTube: トヨタ自動車株式会社吹奏楽団



女子ソフト応援にて背番号7が私

次号 山口（新川）智美

『眼にやさしく』

短19 早奇 邦子

「コロナと共に」の生活も2年目。研修会、会議は全てWeb上で行われ、細かな連絡はメールとライン頼みになりました。スマホやPCは眼が疲れます。

このグラス達はUVとパソコンのブルーライトをかなりカットしてくれます。以前は手術室でのモニタリング業務のみに使用していましたが、今は生活必需品となりました。



薄暗い世界も素敵

次号 松浦 仁美

『私のお気に入り』

短20 北平（谷内田）智子

職場で一日中流れているのがきっかけで、コロナ禍で外出の機会が減った事もあり、家でもラジオを聴くようになりました。音だけなので聴きながら何でも出来るのがラジオの良い所。たまにメールを送っては読まれるかドキドキしながら全国の様々な番組を聴いて楽しんでいます。



ラジオで買ったステッカーの一部

次号 牧野 智美（推）

『動画配信サービス』

短22 藤澤（杉山）有紀

動画配信で、ドラマ、映画、スポーツを見て楽しんでいます。

息子が出場したインターハイは、松本市での開催でしたが、残念ながら、無観客にライブ配信での応援となりました。

娘とは、娘の大好きなZNNのオンラインイベントやライブ配信を見て、一緒に楽しんでいます。



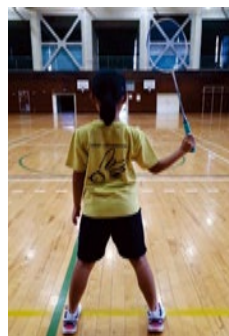
インターハイ出場

次号 後藤（木村）磨希

『子供のバドミントン』

短24 武田（網頭）泉

私がいま一番楽しいと思えることは、子供のバドミントンです。昨年からスポーツに入り、少しずつ上達していく姿をみると、こちらも元気がもらえます。私自身は体を動かす習慣もなく子供の練習相手にもなりませんが、口だけは自然と出てしまい鬱陶しがられています。これからも一生懸命頑張る姿を応援していきたいです。



目指せ2回戦突破！

次号 林（清水）由紀子

『家庭菜園』

短25 高波（塚原）明子

学生時代から都会暮らしに全く憧れがない私ですが、今は東京で生活しています。2児の母となり仕事のストレスは子供で癒し、子供のストレスは仕事で癒しています（笑）。小さな畑を借りて家庭菜園も始めました。子供と一緒に！と始めた家庭菜園ですが、大人になってからの土いじりは心身ともにリフレッシュします！



収穫できると喜びもひとしお (^^)

次号 清水（宇原）美帆（推）

臨嶺会会員の近況報告

『宿根草』

短26 野口（中村）友香

自宅の庭でガーデニングを楽しんでいます。様々な草花を混植するのが好みですが、最近特に気に入っているのが宿根草です。

毎年冬前に葉や茎などの地上部は枯れますが、根は生きていて翌夏には再び葉を茂らせ花を咲かせます。

大きく変化する世の中に相反して、季節ごと変わらぬ姿を見せてくれる宿根草に癒されます。



大きく育った「宿根フロックス」

次号 二木 亜希子（推）

『白と黒』

短27 駒村（櫛原）美晴

約20年ぶりにピアノの練習を再開してから、3年が経ちました。再開した頃は、指が全く動かなくなっており、違和感がなくなるまで半年以上かかりました。ピアノを弾いていると、嫌なことも忘れられるのでありがたいです。今はJポップばかり弾いています。またクラシックも弾けるように頑張りたいです。



基礎練は大事だけど、面白くないんだよねあ

次号 梶川（木村）はずき（推）

『大人も無になる時間』

短28 中村（宮島）美代子

諏訪中央病院

子供が手芸に興味を持ち始め、いろいろなと一緒に作ることが増えました。消しゴムはんこ、宝石石鹸、ハーバリウムやアイロンビーズなど、やってみると子供より熱中してしまつことも。でも大人になってからのそんな時間は貴重です。少しずつ残る材料を気にしつつも、好奇心旺盛に（飽きっぽい？）あれこれ挑戦しています。



ちなみに裁縫は最大の苦手です

次号 金井（加藤）あづみ

『好きな言葉』

保1 宇納 英幸

金沢医科大学病院

『井の中の蛙大海を知らず』。これは蛙の見識の狭さを意味する言葉だが、登場者は蛙以外にもう一人いる。それは蛙を評する存在だ。その存在は神か、それとも・・・年齢上指導する機会も増えたが、後輩から学ぶことも多い。自分が違う水槽に入れている蛙であることに気づく。そう、私の好きな言葉は角度を変えるである。



されど空の青さを知る

次号 稲村 慶太（推）

『おいしいグラス』

保2 加藤 好洋

聖隷浜松病院

今回はお酒の種類ごとに揃えたグラスを紹介します。今までもさまざまなお酒を自宅で嗜んできましたが、おうち時間が長くなる中、こだわりのグラスを使うことで一段とおいしく飲むことができます。みなさんもスティーホームを楽しめるよう、お気に入りのグラスを探してみたいいかがでしょうか。



お店で飲むような雰囲気味わえるグラスたち

次号 柳澤 智

『radiko プリンター』

保3 柳澤（矢吹）唯

我が家では、毎晩スマホアプリ「radiko」でラジオを聴きながら眠ります。番組はただ1つ、JET STREAM。産まれたての長男が聞いているかはさておき、もうすぐ5歳になる長女は福山雅治の声に酔いしれ（てるかもさておき）、わたしは福山雅治が語る海外に想いを馳せています。本来深夜0時の放送ですが、radikoなら1週間以内の放送がいつでも聴けて、子どもたちの寝かしつけに便利です。コロナが終息し、家族で旅行できる日が早く訪れることを願っています。



近くの公園にて
ちなみに去年の秋です

次号 若林 泰史（推）

『美味しい幸せ』

保5 小林（大和）秋乃

JR東京総合病院 コロナ禍で気軽に外食も出来ない中、色々なお店のテイクアウトをしてお家グルメを楽しんでいました。昨年10月に出産した長女のお食い初めには、夫婦でお気に入り日本料理屋さんのお弁当を注文。お店の大将からお祝いに立派な晩白柚（熊本名産の柑橘）をいただき大感激。心温まる素敵なお祝いの1日になりました。



大きな晩白柚（ばんぺいゆ）と
豪華なお弁当

次号 橋本 真里

『筋トレ』

保7 並木 宏暢

きっかけは、昨年30歳という節目を迎えたことです。ここ数年でだらしくなってきた身体を見直せなくなり、筋トレを始めようと決意しました。自宅で行えば、コロナの心配ありません。最近筋肉痛にも慣れ、筋肉痛に成長の喜びを感じるようになりました。心身ともにスマートな大人を目指し、日々筋トレに励んでいます。



マイダンベル

次号 表 貴文

『料理動画をみる』』

保8 三浦（岡田）亜佑美

家での食事が増えたため、何を作るか頭を悩ませています。そこでYouTube。ケーキから唐揚げまで、沢山の料理動画が見られます。一つ難点があるとすれば、見るだけで満足してしまう為、登録チャンネル増えてもレパートリーは増えないということです。学んだことは、だし醤油が最強なことです。



いつか作ろうと半年前に買った
ケーキの型です

次号 岡本（岡部）有万

『私のお気に入り』

保9 今村 真子

コロナ禍での楽しみは食べることに。中でも数年前からほうじ茶スイーツがお気に入りです。ほうじ茶特有の香ばしい香りに癒されています。最近特に印象的だったのは近所のケーキ屋さんのほうじ茶かき氷です。夏季限定なので夏の楽しみになりました。



ほうじ茶とマンゴーのかき氷

次号 三浦（齋藤）瞳

臨嶺会会員の近況報告

『高校以来の』

保11 鈴木 遥佳

コロナをきっかけに電子ピアノを購入しました。12年習っていたので少しは弾けるかな・・・?と思い触ったら、ブランクが長いためか全然でした。今は、社会人になってからはまったミスチルをはじめ、J-POPを中心に練習しています。弾くだけでなく、YouTubeでストリートピアノ演奏を見るのも楽しいです♪



次号 古清水 千咲

職場のピアノ
今度院内コンサートで連弾することに

『私のお気に入り』

保12 児玉(内藤) 伊緒理

私のお気に入りには、家の近くのテニスコートです。5面あり、空いていれば無料で誰でも使うことができて、コンクリートのコートなのでコート整備しなくていいのもお気に入りポイントです。

学生の際は部活で軟式テニスをしていましたが、最近硬式テニスも始めました。新しい趣味ができて楽しいです。



硬式テニスのラケットです

次号 宮島(田中) 恵理奈

『お気に入りの公園』

保13 川瀬 悠斗

株式会社アイロムEC

私のお気に入りスポットは名古屋市の鶴舞駅から徒歩5分の場所にある鶴舞公園です。自然豊かな公園で、休日にはイベントも催されています。桜やバラなど様々な花が育てられており、四季を通して多くの草花を見ることができ、どの花もとても美しいです。こんなご時世だからこそ、美しい自然に触れてみてはいかがでしょうか。



鶴舞公園の中ノ島

次号 中川 真優子

『波音が聴こえる場所へ』

保14 吉田 諭史

私の趣味は水族館巡りです。しかしコロナ禍の現在では、人が密集する水族館は行く事をためらいます。代わりに海へドライブに行く機会が増えました。特に国道一号线の浜名バイパス周辺は浜名湖と海が綺麗に見えるため頻繁に出かけます。その通り沿いにある舞阪表浜公園は人が少なく海に近いおすすめスポットです。



舞阪表浜公園から見える海岸

次号 久保田 翔伍

『ナンバープレース』

保15 市川 友喜

信州大学大学院

電車で松本の地に通い続け、はや8年が経ちます。電車通学の間に必ず行っているものがあります。数独です。新聞のあるコーナーに数独が掲載されていることをきっかけに始めました。コロナ禍で外出しづらい状況ですので、皆さんも気分転換に数独を解いてみてはいかがでしょうか。

6	5			2		8	3
	4				5		
		2	3	9			1
			7	1	9		
3			5				4
	2	1					9
			6	8	4		7
	8	1					

問題を作ってみました

次号 前田 健吾

■次号

編集委員会からの推薦

衛6	萩原(真田) 百合子
臨1	新倉(宮本) 秀雄
短1	鬼頭(加藤) 淳子
短4	杉浦(武田) 文子
短13	笠間 睦美
短14	久保田(宮崎) 薫
短21	山口(岡) 有美
短23	木下(佐藤) 晃代
短29	足立 香織
保4	白石 琴美
保6	番場(嶋崎) 真実
保10	下平 貴大

次号の原稿は、編集委員会からあらためて封書等により依頼させていただきます。

次回の募集は 「おすすめスポット」です。

漫画編

『コロナ禍の』

私のお気に入り

編集委員 保11 金井 峻

○鬼滅の刃・吾峠呼世晴

時は、大正。人間が住む世界には、夜に潜み人間をくらう鬼が存在した。ある日、炭を焼いて暮らしていた主人公・炭治郎は妹・禰豆子を鬼にされてしまい、妹を人間に戻そうと鬼と戦っていく物語。

アニメや映画にもなっていて、有名なので知っている方が沢山いると思います。この物語に出てくる鬼には「上弦の鬼」という普通の鬼たちより強い六人の鬼が登場します。この上弦の鬼のモデルはそれぞれ病気なのではないかという説があります。2022年から始まったアニメ「遊郭編」で上弦の堕姫

・妓夫太郎と戦います。この鬼のモデルは梅毒だと考えられています。

理由としては、遊郭で流行った病であること、

堕姫の本名が「梅」であること、妓夫太郎の幼少期の顔は先天性梅毒の特徴と一致することなどが挙げられます。

そうなること、鬼滅の刃では人と鬼の戦いですが、人と病気の闘いともなるわけです。鬼にも鬼の事情があり、その背景も毎回感情移入してしまうところが魅力でもあります。現実ではコロナと戦い続ける医療者はさながら鬼殺隊とも見えますね。

以前と比べ長くなったお家時間に、きれいな映像と感動する音楽の流れるアニメ

運動編

や映画がおすすめです。

○トランポリン

コロナ禍で運動をしなくなり、このままではまずいとトランポリンを買いました。本格的なものではなく、高反発素材の入ったクッションのようなものです。十分程度足踏みをしているだけでもふくらはぎに効いてきます。ついでに、腹筋ローラーでコロコロしていると少し運動した気になってお家でも楽しめます。



「臨地実習指導者講習会について」

奥村 伸生

厚労省臨床検査技師学校養成所カリキュラム等改善検討会から2020年4月に報告書（以下報告書）が発出されました。これに基づき臨床検査技師教育では2022年入学生から新しい指定規則が適用されることになりました。変更の概要は次の3点です。

① 指定規則及び指導ガイドラインの教育単位数を現行の95単位から102単位とする（特に臨地実習を現行の7単位から12単位とする）。

② 信州大学が含まれる科目指定校では、告示で定める科目を整理し従来の18科目から14科目とする。

③ 臨地実習における、学生が実施すべき基本的行為、分野毎の実習期間、「臨地実習前の技能修得到達度評価」の実施、臨地実習指導者の設置とその要件（臨地実習実施施設）、及び臨地実習調整者の配置（養成校）。

特に臨地実習においては、従来学生が実施することの可否が曖昧であった標準12誘導心電図やスパイロメトリーなどを患者対象に実施することが明確化されました（表）。これに伴い養成施設においては、実施に必要な技能・態度を備えていることを確認するために「臨地実習前の技能修得到達度評価」を行うことが1単位規程化されました。

一方、臨地実習施設においては参加型臨地実習を進める観点やチーム医療への参加を円滑に実施するために、専門的な知識に優れ、臨床検査技師として5年以上の実務経験を有し十分な指導能力を有する者であり、かつ、厚労省が定める基準を満たす講習会を修了した者、すなわち「臨地実習指導者」の配置が必須化されました。日本臨床検査学教育協議会と日本臨床衛生検査技師会は「臨地実習指導者講習会」を開催することを厚労省より委託され、2023年中に臨地実習担当施設に1名の「臨地実習指導者」

を配置できるように2021年秋より講習会が開始いたしました。

■信州大学における令和4年度臨地実習の予定

（期間）令和4年5月9日～7月29日 計12週間

（実習先施設）

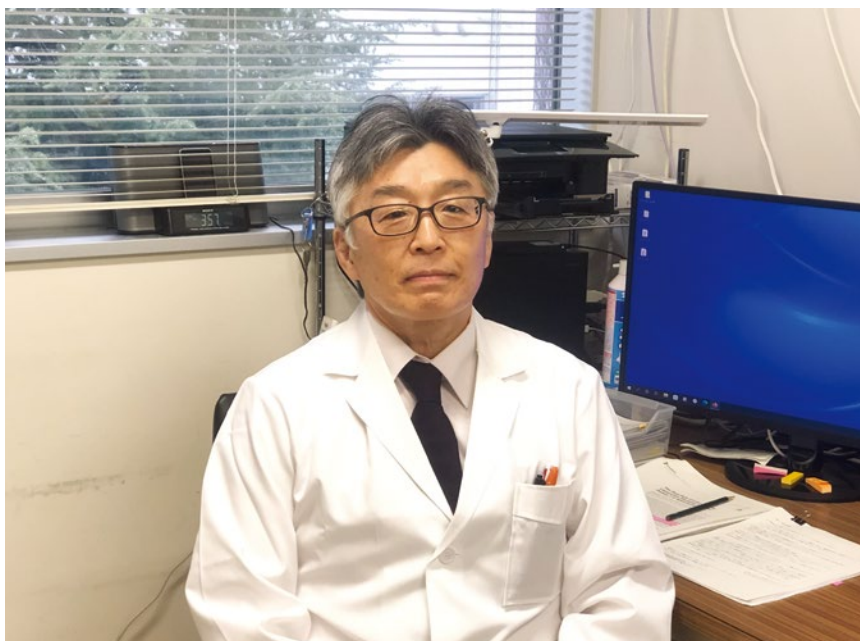
- ・信州大学医学部附属病院
- ・松本協立病院
- ・安曇野赤十字病院
- ・長野県立こども病院
- ・松本市医師会検査健診センター
- ・相澤健康センター
- ・松本市立病院
- ・諏訪赤十字病院
- ・一ノ瀬脳神経外科病院

表 臨地実習において学生に必ず実施させる行為及び必ず見学させる行為（臨床検査技師
学校養成所指定規則 別表2）

分類	臨地実習において 必ず実施させる行為	臨地実習において 必ず見学させる行為
生理学的検査	標準12誘導心電図検査 肺機能検査（スパイロメトリー）	ホルター心電図検査のための検査器具装着 肺機能検査（スパイロメトリーを除く） 脳波検査 負荷心電図検査 超音波検査（心臓、腹部） 足関節上腕血圧比（ABI）検査
検体検査	血球計数検査 血液塗抹標本作成と鏡検 尿定性検査 血液型検査 培養・Gram染色検査	精度管理（免疫学的検査、血液学的検査、 病理学的検査、生化学的検査、尿・糞便等 一般検査、輸血・移植検査） メンテナンス作業（免疫学的検査、血液学 的検査、生化学的検査、尿・糞便等一般検 査） 臓器切り出しと臓器写真撮影 迅速標本作成から報告
その他		検査前の患者への説明（検査手順を含む） チーム医療（NST、ICT、糖尿病療養指導） 検体採取

■令和3年度臨地実習前の技能習得到達度評価（令和3年4月撮影）





ようこそ
山内 一由 先生

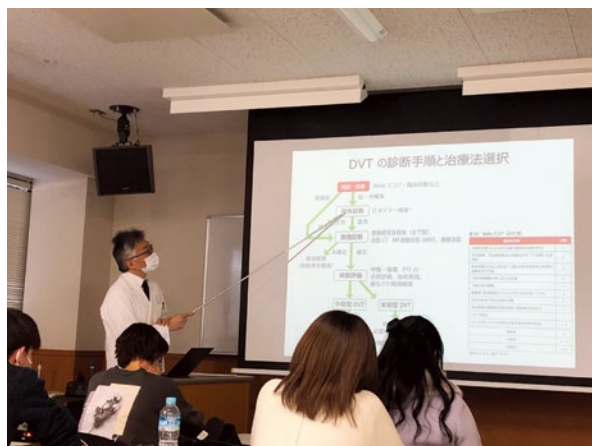
令和3年4月に奥村伸生先生の後任として着任致しました、山内一由と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ます。

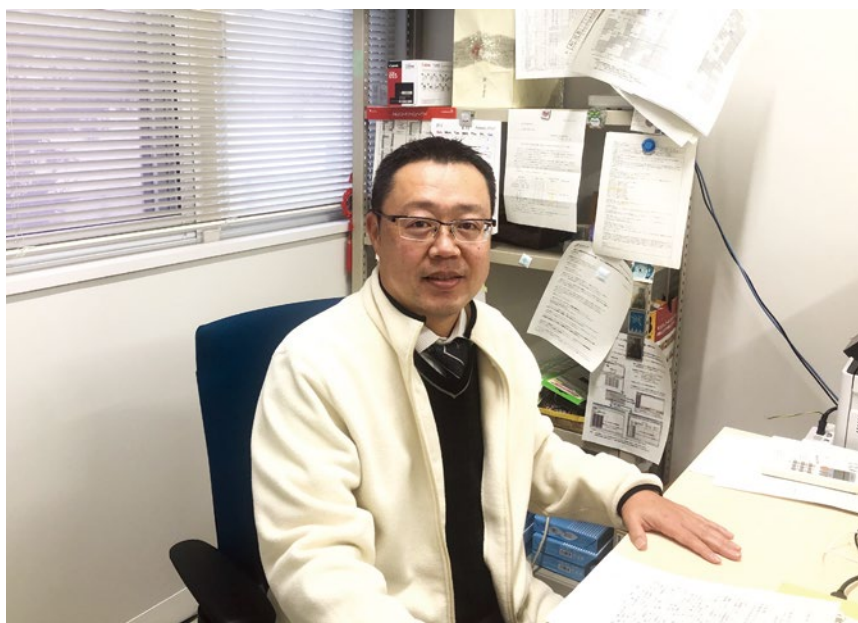
平成21年3月に信州大学医学部附属病院臨床検査部を退職して以来、12年ぶりの信大勤務になります。正直言って着任に際しては躊躇いがありました。キャリアの終盤を迎えつつある私では発展的ではないだろうと思っただけです。それでも、

「母校への恩返し」という大儀過ぎる大義に背中を押され、33年前に巣立った学び舎に帰ってきました（私は信大医療技術短期大学部の12回生です）。

帰松から8カ月が経ち、当初の戸惑いや遠慮は何処へやら、今ではむしろ図々しい態度で仕事をしています。信大の伸び伸びとした気風と懐の深さのお蔭かと思えます。そして、学生諸君からもらうエネルギーでここ数年の「ガス欠」も解消されつつあります。信大生の素直さ、真面目さ、そして臨床検査志向の強さに感心させられ、彼らのキャリアを支援できることに喜びを感じています。一方、大義を口先だけで終わらせてはならないという緊張感も持ちながら仕事に向き合っています。



臨嶺会会員の皆様のお力添えをいただけたら幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。



ようこそ
安尾 将法 先生

前任の藤本圭作教授の後任として、令和3年4月より、信州大学医学部内科学第一教室から同医学部保健学科検査

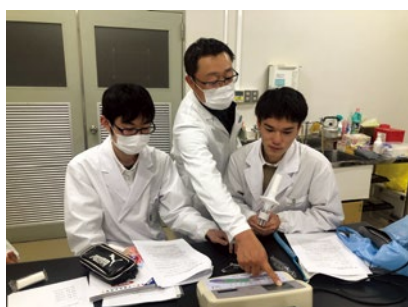
技術科学専攻に着任いたしました、安尾 将法（やすお まさのり）と申します。

私は大阪府の出身で卒業大学（1997年卒）と大学院が信州大学となります。臨床医として大学卒業後、海外留学期間を除いて呼吸器内科医としての研鑽を積んで参りました。医学部学生の教育も少

しは手がけておりましたが、こちらに来てからは学生の教育や試験、入試などの業務がメインとなっております。現在はまだ通年の仕事を覚えること・こなすことにエフォートが割かれている状態です。文字通り、「右も左もわからない」状態の中、最初の1、2回、対面講義を行ったと思ったら、Zoomの影響で前期のほとんどはオンライン講義となってしまいました（ただ、一般的に学生さんのオンライン講義に対する印象は悪くないこともわかりました）。後期は私の担当する授業は実習が主体です。生理学実習は今年度からリニューアルしたので、実習の道具と学生用の手引き作りを夏期に行いました。現在検査技術科学専攻の先生方に助けてもらいつつ、

試行錯誤しつつ、およそ半分の実習を実施しました。レポートの評価など、やらなくてはならないことも多いですが、学生が楽しそうに（？）実習してくれているので、とりあえずは良かったかなと思っています。

この教育に加えて研究と臨床を並行して行っている検査の他の先生方はすごいバイタリティだなと思いつつ、少しずつ地歩を固めて行ければと思っています。今後ともよろしくお願い申し上げます。



事務局からのお知らせ

■カミングホーム

2022年の該当は次のとおりです。

- 卒後10年…保健学科7期生
(平成25年3月卒)
- 卒後20年…短大27回生
(平成15年3月卒)
- 卒後30年…短大17回生
(平成5年3月卒)
- 卒後40年…短大7回生
(昭和58年3月卒)
- 卒後50年…衛生6回生
(昭和48年3月卒)

臨頓会として補助、協力(構内見学など)をいたします。

コロナ禍の下で同級会の開催は難しいですが、すでにカミングホームの該当年が過ぎていてこれから同級会を開催する学年につきましても、補助をしますのでご連絡ください。

■会費未納の方へ

臨頓会は皆様の会費により運営されております。会費未納の方に現在未納金額のお知らせを同封いたしております。未納金額は事務局へお問い合わせいただき、左記振込先へ納入ください。また、カミングホームなどの際に納入のお願いをさせていただいております。

振込先…ゆうちょ銀行

口座番号…005200020187

加入者名…「臨頓会」

振込用紙の通信欄に衛・臨・短何回生、会員番号を必ず記載してください。

なお、保健学科卒業生は保健学科同窓会に納入ください。

■卒業後の証明書申請方法

卒業証明書、成績証明書等の申込みは、郵送および窓口のみの受付となります。

詳細は「信州大学医学部保健学科」ホームページ「各種証明書」の「卒業生の方へ 各種証明書発行について」をご覧ください。

■事務局への連絡方法

毎年、転居先不明で戻ってくる会報が多数あります。改姓・住所・勤務先等の変更が生じた場合は、必ず事務局へご連絡くださいますようお願いいたします。

方法はメール、ハガキ、封書いずれでも結構です。その際、会員番号を合わせてお知らせください。

卒業生の進路

令和4年3月卒業・修了

令和4年2月現在

()内人数

保健学科16期生 34名

➤ 就職：16名

日本赤十字社諏訪赤十字病院(1)、伊那中央病院(1)、地方独立行政法人山形県酒田市病院機構日本海総合病院(1)、医療法人徳洲会千葉西総合病院(1)、日本赤十字社静岡赤十字病院(1)、磐田市立総合病院(1)、社会医療法人大雄会総合大雄会病院(1)、金沢医科大学病院(1)、三重県厚生農業協同組合連合会(1)、一般財団法人住友病院(1)、山口県立総合医療センター(1)、九州大学病院(1)、株式会社医療システム研究所(1)

➤ 進学：18名

信州大学大学院医学系研究科保健学専攻(修士課程)(13)、同医科学専攻(修士課程)(1)、信州大学大学院総合理工学研究科生命医工学専攻(修士課程)(1)、京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻遺伝子カウンセラーコース(修士課程)(1)、公益財団法人がん研究会有明病院付設細胞検査士養成所(2)

大学院医学系研究科修士課程 保健学専攻 修了生 8名

➤ 就職：6名

信州大学医学部附属病院(1)、千葉大学医学部附属病院(1)、ホクト株式会社(1)、積水メディカル株式会社(1)、株式会社セック(1)、株式会社フィリップス・ジャパン(1)

➤ 進学：2名

信州大学大学院総合医理工学研究科(博士課程)(2)

大学院総合医理工学研究科博士 課程医学系専攻保健学分野 修了生 1名

➤ 就職：1名

国立感染症研究所 薬剤耐性研究センター(1)

■会員番号について

宛名ラベルに5桁の会員番号が記載されています。番号は次のようになっております。なお、最初に会員となったときの番号が継続されています。





2021 年のできごと



- 3月21日(日) 信大松本地区卒業式・学位記授与式
祝賀会、謝恩会は中止
- 4月4日(日) 信大入学式
前期授業 対面講義とオンライン講義 開始
- 9月21日(火) 就職・進学支援セミナー (3年生対象、臨嶺会支援)
講師 武井 佑佳さん (JA 長野松代総合病院 保14期生)
鈴木 咲樹さん (飯田市立病院 保12期生)
小林 純さん (長野県立こども病院 保7期生)
村山 範之さん (安曇野赤十字病院検査部 技師長)
- 9月22日(水) 接遇対策セミナー (3年生対象、臨嶺会支援)
後期授業 対面講義とオンライン講義 再開



編集後記

今回の近況報告のテーマは「コロナ禍における」私のお気に入り」となりました。新型コロナウイルスによって生活様式が大きく変わり、早2年。近頃、私もやっと新型コロナウイルスとの共存を見据えた新しい日常に慣れ始めました。そつした中で今回のテーマであるお気に入りの私にも新しくできました。

それは低温調理器です。もともとお酒が好きでコロナ禍では家飲みが増え、お酒の肴のレパートリーを増やす目的で購入したのが低温調理器です。低温で比較的長い時間調理することで、肉や魚のみずみずしさを保ち、ジューシーに仕上がります。これまで焼き加減にこだわらず大雑把に焼くか煮るしか調理していなかった私にとって、低温調理の独特な食感やみずみずしさは、画期的でした。あなたも低温調理のおいしい料理で家庭のテーブルを彩ってみてはいかがでしょうか？

最後に本会誌を作成するにあたりご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

武市 尚也

臨嶺会会報 第43号

臨嶺会会長
事務局

奥村 伸生
小穴 こす枝
樋口 由美子
平 千明
新井 慎平
武市 尚也
金井 峻

編集委員会

印刷

株式会社成進社印刷

臨嶺会事務局

〒390-8621 松本市旭 3-1-1

信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻

Tel. 0263-37-2387 (ダイヤルイン)

Fax. 0263-37-2370 (保健学科事務局)

e-mail kensa@shinshu-u.ac.jp

臨嶺会ホームページ

<http://www.mhoken.jp/rinreikai/>