

臨 嶺 会 会 報

第 46 号

2025 年春発行



第 18 回臨嶺会総会 2024 年 5 月 25 日（土） 於：保健学科中学校舎正面玄関

目 次

第 18 回臨嶺会総会報告	1
新会長挨拶	1
【重要】今後の会報発送について	2
臨嶺会会員の近況報告	5
追悼 吉田安雄先生	12
カミングホーム	13
臨 1 回 生	13
短 2 回 生	12
短 9 回 生	5
事務局からのお知らせ	14
卒業生の進路	14
2024 年のできごと	15
編集後記	15



2024年5月25日(土)に第18回臨嶺会総会が開催され、2020年度から2023年度の事業報告や会計報告などが承認されました(審議内容は2〜3ページをご覧ください)。また、今回の総会では役員の改選が行われ、新会長には山内一由さんが任命されました。

総会の後には講演会が行われました。講師には、2020年度に定年退職された奥村伸生先生をお迎えし、「わが国の臨床検査技師教育とカリキュラムの変遷」というタイトルでご講演いただきました。衛生検査技師として始まったわが国の臨床検査技師の

歴史や、指導ガイドラインやカリキュラムの変遷について、ご自身の経験を交えながらご講演いただきました。最後には、これからの臨床検査技師に対して期待することについてお話しされ、講演をまとめました。

新会長挨拶

山内 一由(短12)

前会長奥村伸生先生の後を受け、臨嶺会の会長に選任いただきました山内一由です。どうぞよろしくお願いいたします。大役を仰せつかり大変身が引き締まる思いです。私自身は、これまで同窓会活動に積極的に関わろうとしてこなかったことに対するペナルティがこの大役であると受けとめております。

正直に白状しますと、3年前に出戻りで本学に着任した際、まず心配になったのは自身の同窓会費の納入状況でした。事務局の平千明先生にこっそり調べていただき、納入済みであることを確認してから、いけしゃあしゃあと学生諸君に会費納入をお願いしている不肖の会員であります。自身が短期大学の部の12回生である

ことをしっかり認識したのもその時です。それぐらい臨嶺会に無頓着でした。決して、蔑ろにしていたのではありませんが、同窓会の重要性を理解しつつも、歴代の執行部の方々にすっかり甘えてしまっておりました。この場を借りてこれまでの不義理を深くお詫び申し上げますとともに、これまで当会の運営にご尽力されてきた方々に厚く御礼申し上げます。

さて、少子化が加速する中、どういうわけか臨床検査技師養成校の新設はバブル状態にあります。一方、法人化以降、国立大学の運営は厳しくなる一方です。こうした状況の中で、各大学、特に国立大学は他大学と伍して独自性を発揮しつつ、魅力ある臨床検査学教育を提供していかなければなりません。そのためには、多様な経験を持つ幅広い年齢層の先輩方によって支えられる同窓会組織が不可欠です。恥ずかしながら、教育の現場に身を置くようになって痛感するようになりまして、会計報告をご覧いただければお分かりの通り、予算は決して潤沢ではありませんが、同窓会からの資金が運営費交付金でカバ

ーできない部分を補ってくれています。そして、お金以上に重要なのは人的ネットワークです。今後、同窓会の資産が増えることは全く期待できませんが、本専攻が存続する限り会員数は確実に増え、人的ネットワークは広がり続けます。会員同志の絆をつなぐこの人的ネットワークは、何も代えがたい貴重な財産です。この無形の資産を活かして、在学生だけでなくOBやOGの皆様のキャリア支援につなげるとともに、交流の場を提供していくことが当会の存在意義です。

これまでは同窓会活動に消極的な幽霊会員でしたが、今後は不義理を償うべく微力ではございますが、臨嶺会の発展のために努力する所存です。会員の皆様方には、引き続き臨嶺会へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



今後の会報発送について

第18回臨嶺会総会にて、今後の会報（臨嶺会会報および保健学科同窓会だより）の発送について下記の通りに承認されました。

1) 第47号（2026年春発行）からは希望者のみに会報を発送します。

発送を希望する会員は、以下のQRコードへの回答もしくは臨嶺会事務局へご連絡ください。発送を希望する・希望しないの意思変更は随時可能としますが、発送用の名簿を作成する都合上、各年度の12月31日を締切りとします。

QRコード



臨嶺会会員情報の変更

<https://forms.gle/HmDVTyfKCBTzLi8v7>

臨嶺会事務局

氏名・会員番号・卒業年（回生、期生）
をMailまたは電話でお知らせください。

Mail : kensa@shinshu-u.ac.jp

電話 : 0263-37-2387

（検査助教室）

発送を希望しない会員および2026年3月卒業以降の会員は、臨嶺会、保健学科同窓会のホームページより会報を閲覧してください。

臨嶺会 <https://www.mhoken.jp/rinreikai>

保健学科同窓会 <https://www.mhoken.jp>

2) 臨嶺会事務局に返送された会報の再発送は行いません。

住所変更の申告がない場合は発送希望者であっても再発送は行いません。

住所変更は、臨嶺会ホームページの会員情報変更サイトをご活用ください。

3) 総会開催（4年に一度）の案内は全会員にはがきを郵送してお知らせします。

会報と同様に、返送されたはがきの再郵送は行いません。

【参考資料】

「今後の会報のあり方」について、会員のアンケート集計結果（第41号会報）をもとに、前回開催の第17回総会（2020年）での審議で以下のように決定していました。

- ・会報は今後も発行する。
- ・会報発行に関わる経費削減に努める。
- ・会報の発送方法については第18回総会（2024年）にて決定する。

以下の事項が審議され、承認されました。

事業報告 令和2年度～令和5年度（2020年度～2023年度）

- 1) 総会の開催：第17回総会 令和2年3月14日(土) 13:00-13:50
場所/信州大学医学部保健学科 211 講義室
審議/平成28年度～令和1年度事業報告・会計報告、令和2年度～令和5年度事業計画案・予算案、役員改選（新役員・委員・幹事紹介）
講演会/日高宏哉先生「生活習慣病予防の“わ”」
- 2) 役員会等：第18回総会に向けて令和5年度に4回開催【10/23(月)、2/2(金)、2/29(木) 3/28(木)】
- 3) 会報の発行：第42号～第45号発行（7,180部）
- 4) カミングホームデー事業：令和4年10月15日(土) 短6回生（卒後40年）
- 5) 就職・進学支援事業：接遇対策マナーセミナーと就職・進学支援セミナーを各年度で開催
- 6) 保健学科同窓会総会：令和5年度6月24日(土)（令和2年度～令和4年度は中止）

会計報告 令和2年度～令和5年度（2020年度～2023年度）

- 1) 会計報告
 - 2) 会計監査報告
- *詳細をお知りになりたい方は、臨嶺会事務局へお問い合わせください。

事業計画（案） 令和6年度～令和9年度（2024年度～2027年度）

- 1) 第18回総会 令和6年5月25日(土)
場所/信州大学医学部保健学科 211 講義室
受付/12:30～13:00
総会/13:00～14:00
講演会/14:10～15:10 奥村伸生先生「わが国の臨床検査技師教育とカリキュラムの変遷」
- 2) 役員会等：第19回総会に向けて令和9年度に4回開催
- 3) 会報の発行：第46号～第49号発行
- 4) カミングホームデー事業：卒後10年、20年、30年、40年、50年に該当する学年に
補助・協力
- 5) 就職・進学支援事業：接遇対策マナーセミナーと就職・進学支援セミナーを各年度で開催
- 6) 保健学科同窓会総会：各年度で開催

予算（案） 令和6年度～令和9年度（2024年度～2027年度）

*詳細をお知りになりたい方は、臨嶺会事務局へお問い合わせください。

役員改選＜承認されたため、新役員・委員・幹事を4ページに掲載しました＞

今後の会報発送について＜承認されたため、詳細を2ページに掲載しました＞

役員改選

新役員 令和 6 年度～令和 9 年度（2024 年度～2027 年度）

会長	短 12	山内 一由	
副会長	短 16	穴戸 淑子	(岡田)
副会長	保 2	小嶋 俊介	
会計監査	短 26	中嶋 郁美	(青柳)
会計監査	短 28	西村真利子	(忠地)
事務局	臨 1	小穴こす枝	(小野)
事務局	短 22	重藤 聖子	(久保田)
事務局	短 17	樋口由美子	(佐々木)
事務局	保 2	藤巻 千明	(平)
事務局	保 4	新井 慎平	
選挙管理委員	短 1	奥村 伸生	
選挙管理委員	短 11	伊丹川裕子	
編集委員	保 11	金井 峻	
編集委員	保 12	上條 途夢	
総会実行委員	保 11	金井 峻	
	保 12	上條 途夢	
	保 12	山根 拓	

幹事	衛 2	福嶋 幸代	(武重)
	衛 4	川上 由行	
	衛 6	石田 章子	(竹内)
	臨 2	飯島 敏代	
	短 2	奥村 久恵	(上條)
	短 4	日高恵以子	(中川)
	短 6	永田 誠	
	短 8	中越りつこ	(小出)
	短 10	小松 智子	(堀川)
	短 12	奥原 典枝	(内田)
	短 14	奈須喜美子	
	短 16	竹村 佳代	
	短 18	草間 智生	(瀧澤)
	短 20	百瀬 正信	
	短 22	重藤 聖子	(久保田)
	短 24	菅野 桂子	(笹野)
	短 28	向井 早紀	(若林)
	保 2	小嶋 俊介	
	保 4	新井 慎平	
	保 6	伊波 若葉	
	保 8	山崎 春奈	
	保 10	小澤 一貴	
	保 12	上條 途夢	
	保 14	和田 恵	
	保 16	百瀬 翠	
	保 18	飴 ちひろ	

テーマ 「私の推しは〇〇〇」

『私の推しは坂の上の雲』

衛1 古池 嘉朗

まことに小さな国が開化期を迎えようとしている。

明治維新をとげ、近代国家の仲間入りをした日本は、息せき切って先進国に追いつこうとしていた。この時期を生きた四国松山出身の三人の男達―日露戦争でコサック騎兵を破った秋山好古、日本海海戦の参謀秋山真之兄弟と、文学の世界に巨大な足跡を残した正岡子規を中心に昂揚の時代、明治の群像を描く長編小説。

(司馬遼太郎原作、2009年11月NHKドラマスペシャル放送開始、2024年9月再放送)

次号 三澤 和子

『庭と鳥の観察』

衛3 辰巳(宮崎) 貴子

朝、雨戸を開けた時スズメの声を聞くと元気がでます。狭い庭ですがヒレンジャク、コチョウゲンボウのメス、オオタカが来たことも。コチョウゲンボウはメジロの群れに逃げられて、しばらくの間じっと菜園の柵に止まっていたり。オオタカは大根の葉の下をのぞいたり、畝の間を歩いたり。気がかりはスズメが減ってきていることです。



奈良の仏隆寺の千年桜です

次号 水口(山本) 麗子

『私の推しはウォーキングです』

衛4 関谷(仁木) 久美子

以前は周辺の景色を楽しみながらの散歩でしたが、4〜5年前からは速歩で汗をかいています。夕食後に家の近くのランニングコースなどを約3.5km歩きます。歩いた後の爽快感は格別ですし、夜もよく眠れます。

血糖値(HbA1c)が下がることを期待したのですが、はつきりした効果は見られなく残念です。



ウォーキングで行くこともある瓢湖

次号 飯島(南沢) かず江(推)

『私の「サラメシ」』

衛6 羽山 正義

定年退職して10年が経ちます。恩師で丸子中央病院の院長先生から「定年後は面白い仕事をしよう」と誘われて今日まで現役生活が続いています。勤務先へは松本から三才山トンネルを貫ける片道35キロを週4日通勤しています。そんな私の推しは病院9Fレストラン・ヴァイスホルンのテラスで食べる「サラメシ」です。お洒落なランチが楽しめますよ「UEDA-TAB」。



浅間山を前にしてテラスで食べる「サラメシ」

次号 池田 昌伸(推)

『故郷の峠二つ』

臨1 池田(和田) せつ子

定年ってまだまだ若いと言ったら、ついに古来には稀なる領域に達し、感謝です。“推し”なるものが？の中で浮かんだのが故郷旧鬼無里村の二つの峠。

まずは戸隠に抜ける紅葉の大望峠。もう一つは、全く逆方向の白馬に抜ける峠で、道路の雪が解けた頃がいい。峠にはある物が待っています。



1本の茎に2色が咲き分ける八重の桔梗

次号 清沢 長子(推)

臨嶺会会員の近況報告

『私の推しは花見』

短2 小池（坂本）ときえ

川崎市八ヶ岳少年自然の家

野の花は野で見るのが好き、セツブンソウが咲く頃には戸倉に、ハナネコノメ目的で高尾山へ、ハルリンドウを見にその群生地へと、流石にツクモグサを見に横岳登山はもうできませんが、植物友の会で一度だけ見に行ったのは思い出です。職場の自然の家では普段見ることができない野の花々を楽しんでいます。



7月中下旬所内で咲き乱れるヤマユリ

次号 大久保（小林）里枝子（推）

『音楽に魅せられて』

短2 三上（麦島）美恵

医短2回生は昨年9月に松本市内で久しぶりに同級会があり、懐かしい顔を合わせることもできました。

さて、定年後に知り合いに勧められて始めた「大正琴」にはまっています。演歌や民謡だけと思われがちですが、実はクラシック・ポップスと多彩なジャンルを大正琴で弾き、単調な毎日にも色を添えています。



短い方はアルト琴、大きい方は低音のベース琴です

次号 高木 一

『マスターズ水泳』

短3 千田（大田）澄江

水泳は個人競技ですが、仲間という練習はちょっとした部活動で学生時代にタイムスリップ。また大会に参加すれば日本各地の仲間とさながら同窓会、もちろん大会後の観光はお約束。チームメイトは皆50・60代から初めて水泳に挑戦した人達で本当に尊敬です。皆さんも健康と仲間作りに始めてみませんか？



プール仲間と一緒に遠征旅行

次号 野々村（大輪）博美

『推しは断然大谷翔平』

短5 佐塚（石合）弘美

六年前、夫の退職と同時に介護と農家の生活が始まりました。今年もお盆過ぎから果樹収穫の忙しい日々。そんな中、大谷選手の活躍を見て元気をもらっていました。特に『40-40』の時のマンガを越えたストーリー。興奮で一日中うれしさ？ 誇り？ に包まれていました。

また来年も大活躍を期待しています。



次号 梅垣（伊藤）久美子（推）

『お出掛けしよう！』

短6 岩垂（牧内）頼子

北山ラパス（株）

伊那バイオセンター

某旅行会社のミステリーツアーに行ってきました。行き先は到着するまでわからないというもの（スマホで大体判ってしまいましたが）。タップリ非日常を味わってきました。直ぐに現実に引き戻されましたが・・・。

仕事リタイアしたらいろんな所に行きたいので、お暇な人がいらっしやいましたら、お誘い下さいませ。



砂でできているとは思えない迫力です（鳥取砂丘 砂の美術館にて）

次号 森元（増澤）文子

『癒しのカフェ』

短8 小林 いずみ

私の押しは、「安曇野カフエテリア ティティモ」です。旬の食材を使ったスパゲッティも美味しいですが、ピザは生地がもちもちしていて、具材とチーズのコラボが絶品です。手作りケーキとフルーツのデザートや、美味しいコーヒーがお代わり自由なのも魅力です。お店の方との楽しいお喋りも相まってゆったりとした時の流れに癒されてます。



次号 小林（塚本）眞実

「海老とオリーブとブロッコリー」のピザ

『私の推しはピアノ』

短9 平野（上野）由紀子

学生時代に信州大学交響楽団に入ってから、今までずっとオーケストラに所属しています。

ヴァイオリンを弾いていましたが、ある時期にピアノの音色に魅せられて、持ち替えました。今でも先生について、すっかりはまっています。人間の声に一番近い音とも言われ、柔らかく落ち着いた音色、良いですよ。



私の入っているオケの演奏会のチラシです

次号 飯塚（鎌倉）純子（推）

『パン好き家族』

短10 小林（宮下）幸子

二十数年前、息子が療育センターに通っていた時、母親仲間数人でパン教室に通い始め、今も続いています。ふわふわの焼きたてパンが食べられるのとおしゃべりが、癒しの時間です。

週末はあちこちのパン屋さんのパンで、ゆったりとした朝食を楽しんでいます。そして息子はパン屋さんで就労！と、パンに囲まれた生活です。



息子がお世話になっているパン屋さんのパンです

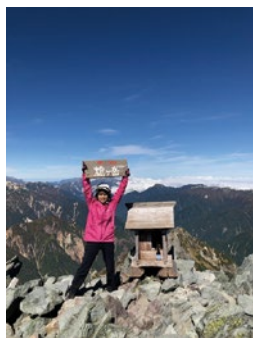
次号 松澤（宮下）佳予（推）

『登山』

短11 松島（生間）志保

岡波総合病院

2020年コロナ禍で大学に行けない娘と山に登り始め、すっかりはまってしまいました。家族やハイキンググループの仲間と地元の鈴鹿山脈から県外の山にも登っています。特に北・中央・南アルプス、ハケ岳が大好き。「学生時代はいい所に住んでいたんだなあ」としみじみ思っています。まだまだ推し山は1つに絞れません。



2024年10月槍ヶ岳

次号 深井（池田）真弓（推）

『恒例行事』

短12 澤井（櫻井）花織

毎年ブルーベリー狩りに行きます。

小諸の浅間サンライン近くの農園は入園料も実の買取りも安く、7月上旬の三連休前が狙い目。黒っぽく熟れた実はほろっと簡単に取れ、硬貨程もある大粒の実ばかりでかごは重くなっています。2kg以上の実がブルーニール糖をまぶして冷凍保存。ゆつくりと楽しめます。



梅雨時なので雨天決行のこともあります

次号 廣嶺（柳澤）綾

『私の推しは四柱推命』

短14 倉家（藤元）佳奈子

たまたま YouTube を観たのがきっかけです。生年月日時を干支暦の漢字八文字に直し、その八字だけで宿命や運命を推察し、自分のやりたい事柄の吉凶やタイミングなどをみます。本当は難しい学問ですが、分かり易くて面白い説明がされているので、素人の私でも日々楽しめています。



万年暦
銀杏とドウダンツツシの
紅葉と共に

次号 岩渕（東本）恭子（推）

『和美（なごみ）の桜』

短15 鮎貝（坪井）ゆう子

山里の原風景が広がる長野県高山村に、春になると咲く約20本のしだれ桜。その中に和美（なごみ）の桜があります。春の桜まつりには、『誰でもピアノ』が置かれ、夜にはライトアップと花火も上がります。期間限定のしだれ桜とピアノと花火！私の推しスポット、癒しのスポットです！



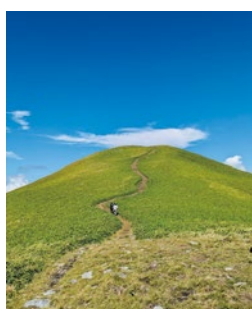
樹齢100年のしだれ桜と、
誰でも弾くことができるピアノ

次号 手塚 佳子（推）

『トレッキング始めました』

短17 松尾（大桑）一美

橋、ダム、滝、池等を巡るうちにトレッキングが好きになりました。
トレッキングは適度な運動になり、マイナスイオンを浴びて癒されます。
また歩き疲れた時、360度のパノラマビューや迫力ある滝、リフレクションが美しい池、レトロな橋、一面に広がる雲海などの絶景に出会えるととても感動します。



気軽に行ける
ヒーナスラインの三峰山

次号 横山（中川）由美子

『私の推しは我が家のハムスター』

短18 大池（高木）里枝

名古屋掖済会病院
我が家にジャンガリアンハムスターがやってきたのは今年の次男の誕生日でした。飼い始めると、子供よりも親の方がハムスターに夢中となりました。ハムスターは夜行性のため昼間はほとんど寝ていて動きませんが、夜間に活動を始め、クルクル回し車を走ったり、砂風呂で暴れています。そんな姿に毎日癒されています。



我が家のモフちゃん

次号 中垣（高橋）典子

『お菓子作り』

短20 牛山（奥山）英理子

私は学生時代からお菓子作りが好きで、時間を見つけてはケーキ・クッキーなど作っています。
お菓子を作っている時間こそ、私のストレス発散になっているからです。分量をはかり、混ぜたり、こねたりととても楽しいです。



昨年のクリスマスケーキです

次号 小林 訓（推）

『私の推しイタリアン』

短22 西村(余湖) 奈美子

新潟のソウルフード、子供の頃から食べていたみかづきのイタリアンです。

焼きそば? ミートソース? のような素朴な懐かし味です。

三重に住んで早20年、故郷の味として最近冷凍イタリアンを購入するように。私の子供達も大好きです。



みかづきのイタリアン

次号 河嶋(小竹) 友美(推)

『これからの「推し活」』

短23 片沼(扇谷) 晶子

仕事と子育てで、人生で最も忙しい(充実?) 時期なのでは? と感じる日々の中、「私の推し」と言える程の対象がみつかりませんでした。そこで、これからの「私の推し活」にしたいことを挙げたいと思います。それは地元の美味しいお店巡りをする事です。時間をみつけて毎月新たなお店を開拓できたらな〜と思っています。



パンケーキが
美味しいお店

次号 井出(一本木) 有香(推)

『不人気映画鑑賞』

短24 有馬 武史

ここ数年、映画館に行く機会が増えていきます。「せっかく映画館で観るのだから」と思い、上映回数が少ない、人気のなさそうな作品を選んでいます。全く理解できない作品も多いですが、異文化に触れたというところで楽しんでいます。好きな監督や俳優はいないのですが、とりあえずエマ・ストーンとの相性は悪いみたいです。



餌をくれない相手には冷たい
近所の野良猫

次号 植道 友紀(推)

『私の癒し 推し本』

短26 佐藤(宮澤) 祐子

仙台に住み12年。三姉妹の母として、仕事と育児に追われる日々。

そんな日常から異世界へと誘ってくれる上橋菜穂子さんの作品が大好き。「守り人」シリーズ、「獣の奏者」等、壮大な世界観と心に響く物語の数々。「人生がどれほど速く過ぎ去るものかを実感し始めた人たちに楽しんでいただければ」との言葉に共感!



仙台七夕
大谷さん吹き流し

次号 小松(塩谷) 美保

『私の推しは・・・』

短27 手塚 文恵

某配信者さんです。顔も知らぬ相手を何故応援できるのか? そう思っていた時期もありました! コロナ禍中ひたすら家で刺し子の日々。そんな日々を潤してくれたイケボでたまにポンコツで他人を慮れる優しさの中に一本筋が通っている・・・そんな推しを全力で推しつつ、かの有名な言葉で締めようと思います。推しは推せる時に推せ!



ひたすら家で刺し子の日々
なか作ったやつです

次号 笹口 望(推)

臨嶺会会員の近況報告

『絵本』

短28 中嶋（水野）由美子
娘と一緒に図書館に絵本を借りに出かけています。子供と一緒に気になる絵本を探す時間は癒しのひと時です。

お気に入りの絵本は「ノラネコぐんだん」。ノラネコたちが大騒動を巻き起こし、毎回お説教をされて反省する姿がかわいくておすすめです。これからも絵本に触れる時間を大切にしていきたいです。



お気に入りの絵本

次号 古田（嶋田）朋子

『ポーランド食器』

保1 野呂（幸良）麻理子
さわだウィメンズクリニック 数年前 主人の転勤に伴い、ハンガリーのフダペストに家族で駐在していました。市場で見たかったポーランド食器に一目惚れし、マグカップ、お皿など少しずつ揃えていきました。車で10時間ほどかけて、ポーランド食器発祥の町「ポレスワヴィエツ」まで行ったこともあります。幼い子供達を連れての駐在生活は大変なこともたくさんありましたが、ポーランド食器のおかげで貴重な経験ができました。



駐在期間で集めた食器はなんと70点

次号 戸田（飛田）梨紗

『私の推しはプルーン』

保2 新津（宮本）恵理奈
私の推しは佐久穂町産のプルーンです。プルーンというと加工品のイメージが強いですが、皮ごと食べられる生のプルーンがおすすめです。たくさん品種があり7月から10月と長い期間楽しめます。私のおすすめは甘みの強いオータムキユートです。今年はもうおしまいですが、来年是非召し上がってみてください。



オータムキユート

次号 見谷 敦司

『私の好きな時間』

保5 本山（松本）麻莉子
一日の最後に子どもと読む絵本を楽しむにしています。子どもに読んであげたい、子どもの入眠のために、というより、純粋に私が絵本の内容を楽しんでいきます。読書が趣味です！というようなのは今まで全くなかったのですが、ほっこりする本、奥が深いと思う本など、この年齢になって絵本の良さをとても感じています。



ひらがなを読めるようになった長女です

次号 出村（松本）彩郁

『投資は「コツコツ」』

保7 伊藤 彰洋
JA愛知厚生連豊田厚生病院 現在私は投資で資産運用しています。私に任せてもらえば、月10%で運用します！1年で3倍になります！一〇一〇〇万からどうぞ！・・・とかいう怪しい手法ではなく、R証券でコツコツ積立しています。詐欺に用心です。

すぐに成果は出ませんが、長い目線で成長を見届けたいと思います。



YouTube や書籍で勉強しています

次号 太田 悠介

『私の推しはウェイクボー』

保8 尾関 沙耶

国立長寿医療研究センター
社会人になってから職場の人に誘われて始めてからは毎年、夏が待ち遠しくなるほどはまってしまいました。ジェットや小型船舶に引張ってもらうのですがとても気持ちいいです。次の日には体が筋肉痛でバキバキになるのがつらいですが・・・5歳になる娘はまだできませんが一緒にやれる日があるのがさらに楽しみです。



夏の長良川での
ウェイクボード

次号 金井 和紀(推)

『クーポンちゃん』

保9 大槻(飯山) 正美

松戸市立総合医療センター
見た目はかわいいペンギン、社会で疲れた大人の心を圧倒的に癒してくれる。『月曜日は職場に着けただけではまなる!』と日々の当たり前を褒めてくれます。夫への布教も完了し我が家はグズだらけ! ああ! 文字数足らなくて可愛さが伝えきれない! 『布団の中から出たくない(MV)』で検索してみてください!!!!



和歌山のホテルでコラボ。
すぐさま行ってきました

次号 小泉 峻

『私の推しはドラゴンズ』

保12 池田 悠馬

名古屋大学医学部附属病院
私の推しは中日ドラゴンズです。就職で愛知県に移住してはや7年。7年目にして人生初めてのプロ野球観戦をしに、妻と行ったことがきっかけです。試合の面白さだけでなく、中日ファンの熱い応援、球場はお祭りのような場所でした。ユニフォームを買うほどハマってしまいました。来年は優勝できるように頑張って応援します。



1歳の息子には石川昂弥選手のユニフォームを買いました

次号 園原 政樹

『スパイスカレー巡り』

保15 福地 麻衣佳

学生時代に「メーヤウ」のおいしさを知り、スパイスカレーにハマりました。

松本市在住時はほぼ毎年カリラフリーに参戦し、旅行に行った際は今でも必ずスパイスカレーを食べます。

引っ越してからは家の近くにカレー屋さんがあまりないので、自分で美味しいスパイスカレーを作れるようになりました。なりたいと思っています。



spicecafe ananda (諏訪市)

次号 水野 裕雅

『旅行は楽しい』

保16 濱出 侑希

学生時代コロナの流行があったため、行けなかった旅行に昨年行ったところとても楽しくいいリフレッシュになったこともあり、最近では数ヶ月に一回旅行に行っています。旅行先で美味しいものを食べたり、さらには旅行先で出会った人と仲良くなったりととても嬉しいです。今度は長年の親友とスカイツリーに上る予定です♪



昨年横浜に行った時の写真です

次号 水鉤 大悟

『さわやかハンバーグ』

保17 信岡 英彦

信州大学大学院

私の推しは「炭火焼レストランさわやか」です。静岡県内のみに展開する大人気レストランで、ご存知の方もいらっしゃるかもしれません。一番の人気は「げんこつハンバーグ」。私はこのハンバーグがあまりにも好きで、学生時代から長野から車で片道3時間近くかけて月1で訪ねております。正気の沙汰ではありません。



香ばしい香り、肉汁たっぷりの美味しさがたまりません

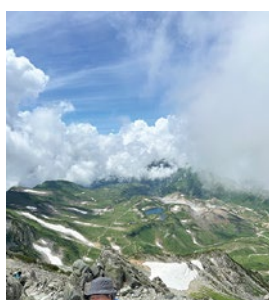
次号 井上 智哉

『登山』

保18 鈴 ちひろ

キッセイ薬品工業株式会社

社会人となり車を持ったこと、山好きの同僚のおかげで気軽に登山できるようになりました。登山する人にもしない人にもオススメしたいのが立山です。麓の室堂平は高山ながら観光地化しており、山に登らなくても辺りを散策するだけで自然・食・温泉を楽しめます。非日常を味わえ、何度行っても飽きません。



山頂からの眺め

次号 渥美 由吉

■次号

編集委員会からの推薦

- | | | |
|-----|---------|-----|
| 衛2 | 米山(斉藤) | 千恵子 |
| 衛5 | 上田(峰村) | 紀久子 |
| 短1 | 和田(興) | いづみ |
| 短4 | 前澤(上條) | 裕子 |
| 短7 | 前田(井口) | 恵美 |
| 短13 | 石原 淳子 | |
| 短16 | 田端(竹内) | 千里 |
| 短19 | 保科(滝沢) | 洋美 |
| 短21 | 小澤(末松) | 綾子 |
| 短25 | 丸山 麻希 | |
| 短29 | 佐近(高橋) | 英理子 |
| 保3 | 北岡 慎司 | |
| 保4 | 村松 智恵美 | |
| 保6 | 木村(渡慶次) | 雅 |
| 保10 | 後藤(高橋) | 美貴 |
| 保11 | 服部 洸志 | |
| 保13 | 富岡(仁平) | 朋希 |
| 保14 | 可知 笑佳 | |
- 次号の原稿は、編集委員会からあらためて封書等により依頼させていただきます。

次回の募集テーマは 「私のチャレンジ」です。

追悼 吉田 安雄 先生

吉田安雄先生に於かれましては2024年10月27日93歳で逝去されました。先生は衛生検査技師学校、臨床検査技師学校の非常勤講師の後、1976年に医学部第一病理学教室から医療短大助教授として赴任され、病理検査学を担当されました。教授に昇進され1996年3月に退職されました。この間、日臨技の理事を長年務められました。そのため、多くの卒業生が就職にあたり大変お世話になりました。1979年には現在の医学検査学会を大会長として松本で開催され、「肝臓の病態と臨床検査」について大会長講演をされました。心よりご冥福をお祈りいたします。

(短1 奥村 伸生)





臨検 1 回生

田中（小沢）恵子

え？ 50年？もっ？。時の過ぎるのは実に早いもので、私達が臨床検査技師学校を卒業して50年。全員古稀を迎えました。7月3日諏訪湖を望むRAKO華乃井にて同級会を開催。マスク

を着けて現れた時は誰？という人も会が進むうちには白衣を着て試験管振っていたあの頃に戻っていました。一人一人の頑張っている姿に力を貰い明日からの活力になった気がします。諏訪大社下社秋宮、春宮に参拝し、楽しい時間はあっという間。今回は臨検会のカミングホーム補助金を頂けるということで、ありがとうございます。



医短 2 回生

奥村（上條）久恵

ほぼ30年ぶりの同級会！今年やらなければ、次はないかも…自分自身が心身ともに元気であるこの時に開催しなければ…まずは、みんなの住所録を作成して、会場を決め、往

復はがきを作成、投函。徐々に返信されてくるはがきを読んで、みんなの顔を思い浮かべながら、楽しみにしてまゝすのコールを耀に、いよいよ、9月22日当日、18名の出席者が、ホテルモニターニユ松本に無事集つことができました。対面し

医短 9 回生

藤田 良生

た時の歓声、やって良かったと握りこぶし！いろいろな考え込んで、足踏みしていた弱気な私は、いつの間にかどこか彼方へ。顔見て話していると、本当に学生時代に戻れるんですね。😊

令和6年11月23日に医療短大昭和57年入学組の同級会を浅間温泉の和泉荘に於いて開催しました。多くの方が60歳の節目を迎えた直後ということもあり、長野県をはじめ岐阜・愛知・埼玉・福井・京都・兵庫から、計18名の参加となりました。卒業以来会っていないかったクラスメートもあり、恐る恐る名前を確認する場面もありましたが、話をするとつれ40年前のままの姿がそこには在りました。久々の再会に祝杯の後、各自が辿って来た人生の変遷の報告の時間となり、今も現役で活躍している方、一線を退いて違った道に進まれた方、体調を崩しながらも頑張っている方など、皆、精一



杯人生を歩んで来られたことが伝わってきました。翌日は各自、お世話になった下宿を訪ねたり、浅間温泉を散策して赤いピアノがまだ営業していることに感激したりで、次の同級会を約束しての散会となりました。お忙しい中、会の幹事を務めていただいた榎本さん、五味さんに、出席者一同、感謝いたします。

事務局からのお知らせ

卒業生の進路

令和7年3月卒業・修了

令和7年1月31日現在 ()内人数

保健学科19期生 33名

➤ 就職：16名

長野県厚生農業協同組合連合会 南長野医療センター篠ノ井総合病院(1)、長野県厚生農業協同組合連合会 北アルプス医療センターあづみ病院(1)、社会医療法人財団慈泉会 相澤病院(1)、飯田市立病院(1)、市立甲府病院(1)、SUBARU 健康保険組合 太田記念病院(1)、学校法人 自治医科大学附属病院(1)、船橋市立医療センター(1)、地方独立行政法人総合病院 国保旭中央病院(1)、学校法人北里研究所 北里大学病院(1)、医療法人弘遠会 すずかけセントラル病院(1)、地方独立行政法人 静岡市立静岡病院(1)、名古屋市立大学病院(1)、医療法人豊田会 刈谷豊田総合病院(1)、株式会社エスアールディ(1)、株式会社三和化学研究所(1)

➤ 進学：16名

信州大学大学院医学系研究科保健学専攻(修士課程)(13)、がん研究会有明病院付設細胞検査士養成所(3 受験予定)

大学院医学系研究科修士課程保健学専攻

修了生8名

➤ 就職：8名

信州大学医学部附属病院(1)、伊那中央病院(2)、株式会社 A-SEEDS(1)、医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック(1)、セントラル硝子株式会社(1)、H.U.グループホールディングス株式会社(1)、武州製薬株式会社(1)

➤ 進学：1名

信州大学大学院総合医理工学研究科(博士課程)(1)

■カミングホーム

2025年の該当は次のとおりです。

- 卒後10年：保健学科10期生
(平成28年3月卒)
- 卒後20年：該当学年なし
- 卒後30年：短大20回生
(平成8年3月卒)
- 卒後40年：短大10回生
(昭和61年3月卒)
- 卒後50年：臨検2回生
(昭和51年3月卒)

臨検会として補助、協力(構内見学など)をいたします。

該当年が過ぎている、あるいはまだ少し前である場合でも、同級会を開催する学年につきましては、補助をしますので事務局までご連絡ください。

■保健学科同窓会・臨検会

ホームページがリニューアル

それぞれの新しいホームページのURLは、保健学科同窓会が
<https://www.mhoken.jp/>、臨検会が
<https://www.mhoken.jp/rinkeikai>
です。

■会費未納の方へ

臨検会は皆様の会費により運営されております。未納金額は事務局へお問い合わせいただき、下記振込先へ納入ください。また、カミングホームなどの際に納入をお願いをさせていただいております。

振込先：ゆうちょ銀行

口座番号：0005200-0-20187

加入者名：「臨検会」

振込用紙の通信欄に衛・臨・短何回生、会員番号を必ず記載してください。

なお、保健学科卒業生は保健学科同窓会に納入ください。

■卒業後の証明書申請方法

卒業証明書、成績証明書等の申込みは、郵送および窓口のみの受付となります。詳細は「信州大学医学部保健学科」ホームページ「各種証明書」の「卒業生の方へ 各種証明書発行について」をご覧ください。

■住所等変更のご連絡のお願い

転居先不明で戻ってくる会報が多数あります。改姓・住所・勤務先等の変更が生じた場合は、必ず事務局へご連絡ください。また、ご実家あるいは勤務先宛で会報を受け取っている方は、ぜひ現住所をお知らせください。

住所変更等は次のいずれかによりお知らせください。メール、ハガキ、封書あるいは臨検会ホームページの「会員情報の変更」サイト(左記のQRコードから直接入力フォームに移動できます。
<https://forms.gle/HmDV7YKCBTzL8V7>)





2024年のできごと



- 3月21日（木）信大松本地区卒業式・学位記授与式
祝賀会、謝恩会
- 4月4日（木）信大入学式
- 5月25日（土）第18回臨嶺会総会
- 9月26日（木）就職・進学支援セミナー（3年生対象、臨嶺会支援）
講師 朝倉 亜美さん（諏訪赤十字病院 保15期生）
倉 菜々美さん（松本市医師会検査検診センター 保15期生）
依田 将宏さん（イナリサーチ（株） 保13期生）
堀田 多恵子さん（九州大学病院 技師長）
- 9月27日（金）マナーセミナー（3年生対象、臨嶺会支援）



編集後記

本号より、編集委員長を務めさせていただくことになりました、保健学科11期の金井峻（かない りょう）です。

昨年の臨嶺会総会において、今後の会報発送を希望者へと変更させていただきました。臨嶺会のホームページでは最新の臨嶺会報だけでなく、過去の臨嶺会報も閲覧できます。編集委員長を拝命し、第28号から最新までを拝見させていただきました。白黒であった紙面や私が指導を受けた先生方の若かりし着任の挨拶など、歴史を感じる面白い記事がたくさんありました。これからも、遡って見ても面白いと感じられるような会報を書いていけたら最高ですね！

近況報告は私の推しでした。私の推しは、「君と宇宙を歩くために」という漫画です。昨年、読んだ漫画の中で一番印象に残っている、日常の生活を普通に送る中で、普通ってなんだろうという疑問に対して、主人公が出会った同級生から学んでいく物語です。気になった方は、手に取ってみてください。末尾になりましたが、今回ご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。

金井峻

臨嶺会会報 第46号

臨嶺会会長 事務局	山内 一由 小穴 こず枝 樋口 由美子 平 千明 新井 慎平 重藤 聖子 金井 峻 上條 途夢
編集委員会	株式会社成進社印刷
印刷	

臨嶺会事務局

〒390-8621 松本市旭3-1-1
信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻
Tel. 0263-37-2387（ダイヤルイン）
Fax. 0263-37-2370（保健学科事務局）
e-mail kensa@shinshu-u.ac.jp
臨嶺会ホームページ
<https://www.mhoken.jp/rinreikai>