



災害は怖いけど、防災は楽しく

ーいかに栄養バランスを保って避難生活を送るかー

保健学科教員が長野県内の助産院を訪問し、災害時に役立つパッククッキングを実践します。
災害時に専門職ができる支援について、情報交換をしながら一緒に考えませんか？

日時・会場

長野県内の助産院で開催いたします。

①3月 6日(金)10:00-12:00：助産所ひめぐり(上田市)

近くの山口生活改善センター（長野県上田市小泉2333）で開催予定

②3月10日(火)10:00-12:00：Mom's sun(長野市)

③3月13日(金) 9:30-11:30：あゆみ助産院(松本市)

④3月13日(金)14:00-16:00：明生助産所みその(伊那市)

※参加人数の状況により、会場が変更となる場合があります。

対象

長野県内の助産師・保健師・看護師

内容

- ・ 災害時の備えに関する情報交換
- ・ パッククッキング体験
- ・ 助産師教育に関する意見交換 他



お申込み方法



左記QRコードから
お申込みください。

参加費

無料

Instagram



SHINSHU UNIVERSITY_MW

Follow me!

<お問い合わせ先>

信州大学医学部保健学科看護学専攻

✉ yksato@shinshu-u.ac.jp（担当：佐藤）

<後援>

子育ておしゃべり会

（助産師主催）



本イベントは、2025信州大学グリーン社会協創機構調査研究支援「サステナビリティ推進プログラム」

（代表：中込さと子/助産師）の一環として行います。3回シリーズで、11月「自助」、1月「公助」、2月「共助」をテーマに取り上げます。